

- 3.それは、あなたの背中を押し付けていた。
- 4.またわれは、あなたの名声を高めたではないか。
- 5.本当に困難と共に、安楽はあり、
- 6.本当に困難と共に、安楽はある。
- 7.それで（当面の務めから）楽になったら、更に労苦して、
- 8.（只一筋に）あなたの主に傾倒するがいい。

## SURA 95.無花果章〔アツ・ティーン〕

慈悲あまねく慈愛深きアッラーの御名において。

- 1.無花果とオリーブにおいて、
- 2.シナイ山において、
- 3.また平安なこの町において（誓う）。
- 4.本当にわれは、人間を最も美しい姿に創った。
- 5.それからわれは、かれを最も低く下げた。
- 6.信仰して善行に動しむ者は別である。かれらに対しては果てしない報奨があろう。
- 7.なぜそれでも、おまえは宗教（真実）を否定するのか。
- 8.アッラーは、最も優れた審判者ではないか。

## SURA 96.凝血章〔アル・アラク〕

慈悲あまねく慈愛深きアッラーの御名において。

- 1.読め、「創造なされる御方、あなたの主の御名において。
- 2.一凝血から、人間を創られた。」
- 3.読め、「あなたの主は、最高の尊貴であられ、
- 4.筆によって（書くことを）教えられた御方。
- 5.人間に未知なることを教えられた御方である。」
- 6.いや、人間は本当に法外で、
- 7.自分で何も足りないところはないと考えている。
- 8.本当にあなたの主に（凡てのものは）帰されるのである。
- 9.あなたは、阻止する者を見たか、