

فَسُنِّيْسِرُهُ لِلْعُسْرَى ۝۱۰ وَمَا يُغْنِي عَنْهُ مَالُهُ إِذَا تَرَدَّى ۝۱۱ إِنَّ عَلَيْنَا  
 لِلْهُدَى ۝۱۲ وَإِنَّ لَنَا لِلْآخِرَةِ وَالْأُولَى ۝۱۳ فَأَنْذَرْتُكُمْ نَارًا تَلَظَّى ۝۱۴  
 لَا يَصْلَاهَا إِلَّا الْأَشْقَى ۝۱۵ الَّذِي كَذَّبَ وَتَوَلَّى ۝۱۶ وَسَيُجَنَّبُهَا  
 الْأَتْقَى ۝۱۷ الَّذِي يُؤْتِي مَالَهُ يَتَزَكَّى ۝۱۸ وَمَا لِأَحَدٍ عِنْدَهُ مِنْ نِعْمَةٍ  
 تُجْزَى ۝۱۹ إِلَّا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِ الْأَعْلَى ۝۲۰ وَلَسَوْفَ يَرْضَى ۝۲۱

## سورة الضحى

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالضُّحَى ۝۱ وَاللَّيْلِ إِذَا سَجَى ۝۲ مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَى ۝۳  
 وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْأُولَى ۝۴ وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ  
 فَتَرْضَى ۝۵ أَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيمًا فَآوَى ۝۶ وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَى ۝۷  
 وَوَجَدَكَ عَائِلًا فَأَغْنَى ۝۸ فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ ۝۹  
 وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ ۝۱۰ وَأَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ ۝۱۱

## سورة الشرح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۝۱ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۝۲



〔10〕我将使他易于达到最难的结局。〔11〕当他 沦亡的时候，他的财产于他有什么裨益呢！〔12〕我确有指导 的责任，〔13〕我确有后世和今世的主权。〔14〕故我警告你们一种发焰的火，〔15〕唯薄命者坠入其中，〔16〕他否认真理，而背弃之。〔17〕敬畏者，得免于火刑。〔18〕他虔诚地施舍他的财产，〔19〕他没有受过任何人的应报的恩德，〔20〕但他施舍只是为了求他的至高主的尊容，〔21〕他自己将来必定喜悦。

### 第九章 上午哈 (堵 哈)

这章是麦加的，全章共计一节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕誓以上午，〔2〕誓以黑夜，当其寂静的时候，〔3〕你的主没有弃绝你，也没有怨恨你；〔4〕后世于你，确比今世更好；〔5〕你的主将来必赏赐你，以至你喜悦。〔6〕难道他没有发现你伶仃孤苦，而使你有所归宿？〔7〕他曾发现你徘徊歧途，而把你引入正路；〔8〕发现你家境寒苦，而使你衣食丰足。〔9〕至于孤儿，你不要压迫他；〔10〕至于求助者，你不要喝斥他，〔11〕至于你的主所赐你的恩典呢，你应当宣示它。

### 第十章 开拓 (晒尔哈)

这章是麦加的，全章共计八节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕难道我没有为你而开拓你的胸襟吗？〔2〕我卸下了你的重任，





الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۖ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۚ ٤ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝  
 إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۝ ٨

### سورة التين

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

والتين والزيتون ۝ وطور سينين ۝ وهذا البلد الامين ۝ ٣  
 لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم ۝ ٤ ثم رددناه اسفل سفلين ۝  
 الا الذين امنوا وعملوا الصالحات فلهم اجر غير ممنون ۝ ٦  
 فما يكذبك بعد بالدين ۝ ٧ اليس الله باحكم الحاكمين ۝ ٨

### سورة العلق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اقرأ باسم ربك الذي خلق ۝ ١ خلق الانسان من علق ۝ ٢ اقرأ  
 وربك الاكرم ۝ ٣ الذي علم بالقلم ۝ ٤ علم الانسان  
 ما لم يعلم ۝ ٥ كلا ان الانسان ليطغى ۝ ٦ ان رآه استغنى ۝  
 ٧ ان الى ربك الرجعى ۝ ٨ اراءيت الذي ينهى ۝ ٩ عبدا  
 اذا صلى ۝ ١٠ اراءيت ان كان على الهدى ۝ ١١ او امر بالتقوى ۝ ١٢



〔3〕即使你的背担负过重的，〔4〕而提高了你的声望，〔5〕与艰难相伴的，确是容易，〔6〕与艰难相伴的，确是容易，〔7〕当你的事务完毕时，〔8〕你应当勤劳，你应当向你的主恳求。

### 第九章 无花果 (梯尼)

这章是麦加的，全章共计八节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕以无花果和棕榈果盟誓，〔2〕以西奈山盟誓，〔3〕以这个安宁的城市盟誓，〔4〕我确已把人造成具有最美的形态，〔5〕然后我使他变成最卑劣的；〔6〕但信道而且行善者，将受不断的报酬。〔7〕此后，你怎么还否认报应呢？〔8〕难道真主不是最公正的判决者吗？

### 第十章 血块 (阿赖格)

这章是麦加的，全章共计一九节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕你应当奉你的创造主的名义而宣读，〔2〕他曾用血块创造人。〔3〕你应当宣读，你的主是最尊严的，〔4〕他曾教人用笔写字，〔5〕他曾教人知道自己所不知道的东西。〔6〕绝不然，人确是悖逆的，〔7〕因为他认为自己是无求的，〔8〕万物必定只归于你的主。〔9〕你告诉我吧！〔10〕那个禁止我的仆人礼拜的人；〔11〕你告诉我吧！如果他是遵循正道的，〔12〕或是命人敬畏的；