

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

تأليف:

الشيخ / عبد الرحمن السعدي

ترجمة:

محمد أودام هيم أنوكول

باللغة التايلندية

وَاللَّهُ أَطْوَعُ مِنَ الْجَحِيمِ
وَأَنَّ الشُّعُوبَ الْإِسْلَامِيَّةَ الْأَوْقَافَ الدَّعْوَةَ وَالْإِسْلَامِيَّةَ
الْمَلَائِكَةَ الْعَرَبِيَّةَ السُّعُودِيَّةَ

هـ ١٤٣٥

วิธี

ทำให้ชีวิตมีความสุข
อย่างได้ผล

เรียบเรียงโดย

ไชยศักดิ์ อับดุลเราะห์มาน นาสิร อัศชะอ์ดีษ

แปลโดย

อ.มุฮัมมัด เหมอนุกุล

เผยแพร่โดย

ตัวแทนฝ่ายการพิมพ์และวิจัย ด้านวิชาการ
กระทรวงศาสนา ศาสนสมบัติ เผยแพร่ และแนะนำ
ประเทศ ซาอุดีอาระเบีย

1435

ح وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد، ١٤٢٧هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

السعدي ، عبدالرحمن

الوسائل المفيدة في الحياة السعيدة - باللغة التايلندية

عبدالرحمن ناصر السعدي - الرياض . ١٤٢٧هـ

٥١ ص : ١٧×١٢ سم .

ردمك : ٩ - ٥١٠ - ٢٩ - ٩٩٦٠

١ - الوعظ والإرشاد ٢

أ - العنوان

١٤٢٦/ ٥٣٧٣

ديوي ٢١٣

رقم الإيداع : ١٤٢٦/ ٥٣٧٣

ردمك : ٩ - ٥١٠ - ٢٩ - ٩٩٦٠

الطبعة العاشرة

هـ ١٤٣٥

- ★ การใช้ความอดทน ในการจัดสิ่งต่างๆที่นำมา ซึ่งความเศร้าโศก เสียใจ.....29
- ★ การวิงวอนให้มีความดีในศาสนา โลกนี้ และโลกหน้า.....30
- ★ การใช้ความอดทน ในการทำให้ สิ่งสร้างความทุกข์ยากต่างๆ ทุเลาเบาบางลง.....32
- ★ ความแข็งแกร่งของหัวใจ การไม่โกรธ และเดินไปกับการรู้สึกรู้สึกนึกคิดต่างๆ.....34
- ★ การมอบหมาย และการพึ่งพาอัลลอฮ์.....35
- ★ การปฏิบัติดีต่อผู้ที่ทำร้ายรังแก.....41
- ★ การเผชิญกับสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนาต่างๆ ด้วยการให้.....42
- ★ ไม่ขอการตอบแทนนอกจากจากอัลลอฮ์เท่านั้น.....42
- ★ การทำงานให้เสร็จในทันใด และการปล่อยวางในอนาคต.....44

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
☆ ประวัติของผู้เรียบเรียงโดยย่อ.....	5
☆ บทนำของผู้เรียบเรียง.....	9
สิ่งต่างๆ ที่จะทำให้ชีวิตมีความสุขอย่างได้ผล	
☆ การศรัทธา และการงานที่ดี.....	10
☆ การทำดีกับเพื่อนมนุษย์ ด้วยการกล่าว การกระทำ และสิ่งที่เป็นความดีอีกมากมาย หลายชนิด.....	19
☆ การร่วนอยู่กับการทำงานหนึ่งการงานใด หรือวิชา ความรู้หนึ่งวิชาความรู้ใด.....	21
☆ การเอาใจใส่อยู่กับการงานในปัจจุบัน และการตัดขาดจากการงานในอดีต.....	22
☆ การทำการรำลึกถึงอัลลอฮ์ให้มากๆ.....	25
☆ การพูดถึงความโปรดปรานต่างๆ ของอัลลอฮ์ ที่ปรากฏชัด.....	26
☆ การมองไปยังผู้ที่มีฐานะต่ำกว่าท่าน ในสิ่งอันนวย ความสะดวกต่างๆของชีวิต.....	27

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ทรงกรุณาปรานี ผู้ทรง
เอ็นดูเมตตาเสมอ”

แท้จริงการสรรเสริญนั้น เป็นของอัลลอฮ์ เราขอสรรเสริญ
พระองค์ เราขอความช่วยเหลือต่อพระองค์ เราขอการอภัยโทษ
ต่อพระองค์ เราขอความคุ้มครองต่อพระองค์ ให้พ้นจากความ
ชั่วร้ายต่างๆ ของตัวของเรา และความเลวทรามต่างๆ ของการ
งานของเรา ผู้ใดที่อัลลอฮ์ทรงปล่อย ให้เขาหลงทางก็ไม่มีใคร
มานำทางเขาได้เช่นเดียวกัน.

ฉันขอปฏิญาณว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากอัลลอฮ์องค์
เดียวเท่านั้น ไม่มีภาคีใดๆสำหรับพระองค์. และฉันขอปฏิญาณ
ว่า มุฮัมมัดฯ เป็นบ่าว และซุต (ร่อซู้ล) ของพระองค์ด้วย.

หลังจากที่ได้กล่าวด้วยคำข้างต้นนี้แล้ว ฉันก็ขอกกล่าวต่อไป
ว่า หนังสือที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้ เป็นหนังสือที่เรียบเรียงโดย
ไชยค์อับดุลเราะห์มาน นาสิร อัศชะอ์ดีย์ ชื่อ (วิธีการทำให้มี
ความสุขอย่างได้ผล) ฉันได้ถอดความออกมาเป็นภาษาไทย

โดยมีความมุ่งมาดปรารถนา ให้พี่น้องได้อ่านหนังสือหลายๆ จากหลายๆ แหล่ง เพื่อความรู้ ความเข้าใจของท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หนังสือของบรรดาผู้มีความรู้ จากต่างประเทศ จากแห่งกำเนิดของอิสลาม.

และฉันขอต่ออัลลอฮ์ ให้พระองค์ได้ทรงทำให้มันเป็นสิ่งที่มีคุณค่า ให้ประโยชน์แก่บรรดามุสลิม และเป็นสิ่งที่บริสุทธิ์ หุค่มองแค่พระองค์ตะอาลาด้วยเถิด.

อ. มุฮัมมัด เหมอนูฎ

15 ร็อบิลอูลาวาล 1424 — 16 พฤษภาคม 2546

เข้มแข็ง.

21. สมควรที่ท่านจักต้องเลือกการงานที่ให้ประโยชน์ที่มีความสำคัญก่อนหลัง ตามลำดับ จักต้องจำแนกระหว่างสิ่งที่จิตใจของท่านมีความโน้มเอียง กับสิ่งที่ท่านมีความปรารถนามาก เพราะว่า การกระทำสิ่งที่ตรงกันข้ามนั้น มันจะก่อให้เกิดความเบื่อหน่าย ความมัวหมอง จักต้องอาศัยความคิดที่ถูกต้อง และการปรึกษาหารือในการกระทำดังกล่าว ผู้ที่ทำการปรึกษาหารือ นั้น เขาไม่เศร้าโศก เสียใจ. และจักต้องเรียนรู้สิ่งที่ท่านต้องการจะทำการอย่างละเอียดถี่ถ้วน เมื่อผลประโยชน์เป็นที่แน่ชัด และท่านได้ตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยวแล้ว ท่านก็จงมอบหมายต่ออัลลอฮ์ แท้จริงอัลลอฮ์นั้น พระองค์ทรงรักบรรดาผู้มอบหมาย.

ขอสรรเสริญอัลลอฮ์ พระผู้เป็นเจ้าแห่งสากลโลก ขอพระองค์ประทานพร และสานติแก่ผู้นำของเรา มุฮัมมัดฯ วงศ์วาน และบรรดาสาวกของท่านด้วยเถิด.

ประการ มาเป็นเรื่องราวที่แจ่มใส หวานซึ้ง และด้วยการกระทำดังกล่าว ความแจ่มใสของรสชาติต่างๆ ก็จะเพิ่มปริมาณ และความชุ่มฉ่ำต่างๆ ก็จะมลายหายไป.

19. ท่านจงนำเอาสิ่งต่างๆ ที่ให้ประโยชน์ มาตั้งไว้ข้างหน้าของท่าน หากทางทำให้มันเกิดความสำเร็จ อย่าได้เหลียวไปดูสิ่งที่ไม่ให้โทษต่างๆ เพื่อที่จะให้มันได้ทำให้ท่านลืมสิ่งต่างๆ ที่นำมาซึ่งความเศร้าโศก เสียใจ และจงทำตัวทำใจของท่านให้สบาย และรวบรวมกำลังจิตกำลังใจ หุ่นเทลงไปในการทำงานที่มีความสำคัญ.

20. ในสิ่งที่ให้ประโยชน์ประการหนึ่งนั้น คือ การจัดการให้เรียบร้อยกับงานต่างๆ ในปัจจุบัน และปล่อยวางในอนาคต เพราะว่า การงานต่างๆ นั้น เมื่อไม่มีการจัดการให้เรียบร้อยแล้ว การงานต่างๆ ที่เหลือ ที่ผ่านมา ก็จะเกิดการหมักหมมแก่ท่าน และการงานต่างๆ ที่จะมามีในวันข้างหน้า ก็จะต้องเข้ามาอีก การส่งผลของมัน ก็จะรุนแรงมากขึ้น เมื่อท่านได้จัดการให้เรียบร้อยกับการงานของท่าน ตรงตามเวลาของมันแล้ว ท่านก็จะไปเผชิญหน้ากับการงานต่างๆ ที่จะมามีในวันข้างหน้า ด้วยการมีความคิดที่แข็งแรง และการทำงานที่

ประวัติของผู้เรียบเรียง

สารฉบับนี้ ที่อยู่ข้างหน้าท่านนั้น กำหนดแนวกว้างใหญ่สำหรับความผาสุกที่แท้จริง ที่คนเราเรียกหา ใช้ความพยายามเพื่อให้ไปถึง อยู่ห่างไกลการเอนเอียงของมนุษย์ อาศัยหลักฐานที่แข็งแรง จากอัลกุรอานที่ยิ่งใหญ่ และการชี้นำของท่านนบี คือ ลุลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม ที่รอบคอบ ในการขีดเส้นและมุมต่างๆ และมันคือความผาสุก ที่มนุษย์ผู้ศรัทธามีความหวัง และสังคมมุสลิมต้องการอยู่นั่นเอง เพราะว่ามันเป็นหนทางเดียว สำหรับการจัดระเบียบทางเดินของเขา ในชีวิตนี้ ที่ตั้งอยู่บนความยำเกรง และความพึงพอใจจากอัลลอฮ์.

ผู้เขียนสารฉบับนี้ : คือ ฯพณฯ ไชยค์ผู้ทรงความรู้ยิ่ง อับดุลเราะห์มาน อิบนู นาซีร์ อิบนู อับดุลลาฮ์ อาล สะอ์คีย์ เกิดที่เมืองอุโนชะฮ์ จังหวัดเกาะลันตา ภาคพื้นนัจญ์ดฺ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย. บิดา และมารดาของท่านเสียชีวิตในขณะที่ท่านยังเล็กอยู่. แต่ทว่า ท่านเป็นเด็กที่มีความเฉลียวฉลาด และความปรารถนา ในการศึกษาหาวิชาความรู้มาก ท่านได้ท่องจำอัลกุรอาน ในขณะที่อายุยังน้อย โดยท่องจำอัลกุรอานได้ทั้งหมด ด้วยความประณีต ในขณะที่ท่านมีอายุ 12 ปี เริ่ม

แสวงหาวิชาความรู้จากบรรดาผู้รู้ ภายในเมืองของท่าน และคนอื่น ๆ ที่มายังเมืองของท่าน ได้ใช้ความพยายาม ในหนทางดังกล่าว จนกระทั่งได้รับความรู้ ความเข้าใจมากมายก่ายกอง.

เมื่อท่านอายุได้ 23 ปี ท่านก็ได้เริ่มแสวงหาวิชาความรู้ พร้อมกับทำการสอน หาความรู้มา และบอกความรู้ให้แก่ผู้อื่นไป ท่านใช้เวลาของท่านทั้งหมด ตลอดชีวิตของท่านไปในการนั้น มีผู้คนจำนวนมากมาย ได้รับความรู้ ความเข้าใจ และประโยชน์ ไปจากท่าน.

กณจารย์ของท่าน :-

1. ไชยค์อิบรอฮีม อิบนู หะมัด อิบนู ญาซีร์. ท่านได้อ่านกับ ไชยค์ฯ เป็นคนแรก.

2. ไชยค์ซอและห์ อิบนู อุษมาน ผู้พิพากษาเมืองอุไนชะฮ์. ได้เรียนรู้จาก ไชยค์ ซึ่งวิชาความรู้ต่างๆ เหล่านี้.

อุซูด ฟีกษ์ เตาหีด ดัฟซีร์ และภาษาอรับ ได้อยู่กับ ไชยค์ฯ จนกระทั่ง ไชยค์ฯ ได้ลาจากโลกนี้ไป ท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ดี มาก ในวิชาฟีกษ์ มีความเชี่ยวชาญมาก ในวิชาเตาหีด และสิ่ง ที่ที่มีความผูกพันกับวิชาเตาหีด เนื่องจากท่านทำงานอยู่กับ คำรับคำร่าต่างๆ ที่เป็นที่ยอมรับ และมีความสนใจอยู่กับหนังสือ

สุนทานแก่เขา เหมือนกับที่พระองค์อะตาได้คร่ำไว้ในเรื่อง ของบรรดาผู้มีความใกล้ชิดเป็นพิเศษของพระองค์ ว่า :

﴿ إِنَّمَا نَطَعُكُمْ لَوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا ﴾

"แต่ที่จริงเราให้อาหารแก่ท่านทั้งหลาย เพื่อพระพักตร์ แห่งอัลลอฮ์ เราไม่ได้ต้องการผลตอบแทน และการขอบคุณใดๆ จากท่านทั้งหลาย". (อัลอินซาน: 9)

อันนี้ มั่นยำเน้นในการประพฤติปฏิบัติต่อครอบครัว ลูกหลาน และบรรดาผู้ที่ท่านมีการติดต่อกับพวกเขาอย่างแข็งขัน เมื่อใดที่ท่านให้ตัวตน จิตใจของท่าน ปักหลักอยู่ในการ ขจัดสิ่งที่ชั่วช้าให้หมดไปจากพวกเขาแล้ว ท่านก็จะทำให้เกิด ความสบายแก่ผู้อื่น ตลอดจนแก่ตัวของท่านเอง. และสิ่งที่จะ นำมาซึ่งความสบายประการหนึ่งนั้น คือ การจับมั่นอยู่กับคุณงามความดีต่างๆ นำมาปฏิบัติ ตามความต้องการของจิตใจ โดย ไม่มีการเสแสร้ง ที่ทำให้ท่านเกิดความกังวล และทำให้มีผล กลับมาสู่ตัวท่าน โดยเป็นผู้คิดหวังไม่ได้รับความดีงาม โดยที่ ท่านได้ไปเดินอยู่ในหนทางที่ลัดเลี้ยวเคี้ยวคด และอันนี้ ก็เป็น ข้อคิดอย่างหนึ่ง และการที่ท่านยึดเอาเรื่องราวที่ขุนมัวบวง

ท่านได้ กลับแต่จะทำอันตรายให้พวกเขา เว้นแต่ว่า หากท่าน จะเอาตัวของท่าน ไปยุ่งอยู่กับมัน และปูทางแก่มัน ให้มันมา ครอบงำความรู้สึกต่างๆ ของท่าน เมื่อนั้นแหละ มันจะมาทำ อันตรายให้ท่าน เหมือนกับที่มันได้ทำอันตรายให้พวกเขา หากท่านไม่ให้ความสนใจแก่มัน มันก็ไม่สามารถมาทำอันตรายให้ท่านได้.

17. จงรู้ไว้เถิดว่า ชีวิตของท่านนั้น มันขึ้นอยู่กับความคิด ของท่าน หากว่าเป็นความคิดที่จะนำเอาสิ่งที่มีประโยชน์มาให้ ท่าน ในเรื่องศาสนา หรือโลกนี้ ชีวิตของท่านนั้น ก็จะเป็น ชีวิตที่ดี มีความผาสุก หาไม่แล้ว เรื่องราวนั้น มันก็จะตรงกันข้าม.

18. สิ่งที่จะให้ผลที่สุดประการหนึ่ง ในการขับไล่ความ เสวร้ายโสกันนั้น คือ การที่ท่านให้ตัวตน จิตใจของท่านปักหลัก อยู่กับการไม่ไปแสวงหาการตอบแทน นอกจากอัลลอฮ์เท่านั้น เมื่อท่านได้ทำบุญสุนทาน แก่ผู้ที่มีสิทธิ์ที่จะได้รับจากท่าน หรือผู้ที่ไม่มียุทธที่จะได้รับจากท่านแล้ว ท่านก็จงทราบไว้เถิดว่า อันนี้เป็นการประพฤติปฏิบัติจากท่านกับอัลลอฮ์ ดังนั้น ท่านอย่าได้สนใจโยคี กับการตอบแทน ของผู้ที่ท่านได้ทำบุญ

สื่อนั่งหาของ อิบนู โดยมียะฮ์ และอิบนุกอยอิม เป็นพิเศษ นอกจากนั้น ยังเป็นผู้ที่เอาใจใส่อย่างมากต่อวิชาศัพทศาสตร์ และ ศิลปะต่างๆ ของวิชานี้. ท่านได้อ่าน จนกระทั่งมีความชำนาญ มีความเก่งกาจ และมีบุญคุณมาก ในวิชาดังกล่าว และท่านมี คำรับคำรา ในวิชาศัพทศาสตร์ ดังนี้ :-

1. โดยซึ่งรู้ลกระริมมีระระห้มานพีศัพทศาสตร์กะลามมัลมันาน มีแปลเล่มด้วยกัน.
2. โดยซึ่งรู้ลกระฎีฟัลมันานพีศุลาเศาะคิศัพทศาสตร์กรูราน.
3. อัลเกาะวาอิดุลหิซานลีสัพทศาสตร์กรูราน

คำรับคำราที่ควรจะเก็บไว้หาประโยชน์ นอกเหนือจากที่ ได้กล่าวมา ก็มีอีกดังนี้ :-

4. อัลฮิรซาคูอิลามะฮ์ริฟะฮ์คิลอะห้กาม.
5. ฮิรริยาฎุนนาฎิเราะฮ์.
6. บะฮ์ญะฮ์คัลกูฎบิลฮิรริฮ์.
7. มัณหะญัสซาลิเกิน วัะเศาะฎีหุ้ลฟิฮ์ฟิฮิดดิน.
8. หุ้กมุซุรบีคคูนินะ ไบยฮิฮะฮิรอิฮ์.
9. อัลพะตาวัสซะฮ์คัยยะฮ์.
10. หนังสือฎิฎบะฮ์วันศุกร์ 3 เล่มที่มีประโยชน์.

11. อัลหักกุลวาทูตมุบีนบิซริเตาที่คิลอัมบิยาอิลมูรัสสะ
ลิน.

12. เตากูหุ้ลกาฟิยะตุชซาฟิยะษ (นูนิยะตุบนิลก็อยอิม).

นอกจากนั้นยังมีคำรับคำรอาอิกมากมาย ในวิชาฟิอัส เตาคูหุ้ล หะดีษ อุศูล อัลอับฮำฮุ้ลอิญญิมายิยะษ และพะตาวา (ไขปัญหา) ต่างๆ.

การเสียชีวิตของท่าน :-

ท่านได้ประสบกับโรคร้าย ที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลัน ในคืนวันพฤหัสบดีที่ 23 ของเดือนญมาคัมชานิยะษ ปี ฮ.ศ. 1376 ที่เมืองอุไนชะษ ในขณะที่ได้ทิ้งร่องรอย และความโศกเศร้าเสียใจอย่างสุดซึ้ง ในหัวใจของผู้ที่รู้จักท่าน หรือได้เรียนหนังสือกับท่านทุกคน. ขออัลลอฮ์ได้ประทานความเมตตาแก่ท่านอย่างมากมาย และได้ทรงให้เราได้รับประโยชน์ จากความรู้ และคำรับคำรต่างๆ ของท่านด้วย ขออัลลอฮ์ได้ทรงรับคูอาฮ์ด้วย.

ประสงค์ ในขณะที่มีการเปรียบเทียบนั้น สิ่งที่เขาถืออยู่ จากความโปรดปรานต่างๆ ก็จะกระจ่างชัดขึ้นมา. และสิ่งที่ได้มาประสบกับเขา จากสิ่งที่ไม่เป็นที่ประสงค์ ก็จะมลายหายไปด้วย.

เช่นเดียวกัน ให้เขาได้เปรียบเทียบ ระหว่างสิ่งที่เขากลัวว่า จะมีอันตรายเกิดขึ้นกับเขา กับการคาดคะเนต่างๆมากมาย ในการที่จะได้รับความปลอดภัยจากมัน เขาก็จะไม่ปล่อยให้ การคาดคะเนที่อ่อนแอ นั้น เอาชนะการคาดคะเนต่างๆ ที่มากมายที่แข็งแรง. และด้วยเหตุดังกล่าว ความเศร้าโศก เสียใจ และความกลัวของเขาก็จะสูญหายไป และคำนวณสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุด จากการคาดคะเนต่างๆ ที่อาจจะมาประสบกับเขา เขาก็จะให้ตัวตน จิตใจของเขา ปักหลักอยู่กับสิ่งที่จะเกิดขึ้น หากว่า มันจะเกิดขึ้น และใช้ความพยายามในการผลักดันสิ่งที่มีมันยังไม่ได้เกิดขึ้น และขจัดสิ่งที่มีมันได้เกิดขึ้นแล้ว หรือทำให้มันบรรเทาเบาบางลง.

16. และสิ่งหนึ่งที่จะให้ประโยชน์นั้น คือ ให้ท่านได้รู้ว่า การทำร้ายรังแกของมนุษย์ที่มีต่อท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในคำกล่าวต่างๆ ที่เลวทรามนั้น มันไม่สามารถทำอันตรายให้

อกสบายใจ ไม่มีความเศร้าโศก เสียใจ กังวนจิต กังวนใจ.

ภาค

14. ผู้มีสติปัญญานั้น เขารู้ว่า ชีวิตของเขาที่ถูกต้องนั้น คือ ชีวิตที่มีความผาสุก ความสงบสุข และว่า มันเป็นชีวิตที่ สิ้นเหลือเกิน ซึ่งไม่เหมาะสำหรับเขา ในการที่จะไปทำให้มัน ต้นลง ด้วยการให้มีความเศร้าโศก เสียใจ และการให้มันต้อง ลอยไปกับความมัวหมองต่างๆ เพราะว่า สิ่งที่ได้กล่าวมานั้น มันเป็นสิ่งที่อยู่ตรงกันข้ามกับชีวิตที่ถูกต้อง เขาก็จะมีความ หวังแทน ในชีวิตของเขา ในการที่จะให้ส่วนมากของมันผ่านไป โดยถูกดึงไปอยู่ความเศร้าโศก เสียใจต่างๆ และ ไม่มี ความแตกต่างใดๆในเรื่องนี้ ระหว่างคนดีกับคนเลว แต่ทว่า ผู้ ศรัทธานั้น เขามีความสามารถ ในการทำให้ประสบกับความ สำเร็จ บรรลุผล ด้วยลักษณะนี้ได้มากกว่า ทั้งในปัจจุบัน และ อนาคต.

15. เช่นเดียวกัน เมื่อมีสิ่งที่ไม่เป็นที่ประสงค์มาประสบ กับเขา หรือเขามีความกลัวในสิ่งนั้น ก็ให้เขาได้เปรียบเทียบ ระหว่างความโปรครปรานอื่นๆที่เกิดขึ้นกับเขา ทางด้านศาสนา หรือ โลกปัจจุบันกับสิ่งที่ได้มาประสบกับเขา จากสิ่งที่ไม่เป็นที่

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ทรงกรุณาปรานี ผู้ทรง
เอ็นดูเมตตาเสมอ ”

อรัมภทของผู้เรียบเรียง

ขอสรรเสริญอัลลอฮ์ ที่การสรรเสริญทั้งหมดเป็นของ พระองค์ ขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากอัลลอฮ์องค์ เดียวเท่านั้น ไม่มีภาคใดๆ สำหรับพระองค์ และขอปฏิญาณว่า มุฮัมมัดฯ เป็นบ่าว และทูต (ร่อซูล) ของพระองค์. ขออัลลอฮ์ ได้ประทานพร และศานติแก่ท่าน วงศ์วาน และบรรดาสาวก ของท่านด้วย.

หลังจากที่ได้กล่าวถ้อยคำข้างต้นนี้แล้ว ฉันก็ขอกกล่าวต่อ ไปว่า ความสบายอกสบายใจ ความปลื้มอกปลื้มใจ การไม่มี ความกั๊กกั๊กใจนั้น มันเป็นเป้าหมายของทุกคน ชีวิต ความเป็นอยู่ที่ดี ความปลาบปลื้ม ความเบิกบานใจจะเกิดขึ้น และสมบูรณ์ได้ด้วยสิ่งดังกล่าว การที่จะ ได้สิ่งดังกล่าวนี้ ก็จ ำต้องอาศัยสื่อต่างๆทางศาสนา ธรรมชาติ และการปฏิบัติ. และ ทั้งหมดนั้น ไม่สามารถที่จะรวมอยู่ได้ นอกจากในหมู่บรรดาศู ศรัทธาเท่านั้น ส่วนพวกผู้คนอื่นๆนั้น ถึงมันจะเกิดขึ้นแก่พวก

เขา ในรูปแบบและสื่อการต่อสู้ของบรรดาผู้มีสติปัญญาของ
พวกเขา พวกเขาจะขาดรูปแบบต่างๆที่ให้ประโยชน์ มีความ
มั่นคง ปัจจุบัน และอนาคตที่ดีที่สุด.

แต่ที่ว่า ฉันจะขอก้าวถึงสิ่งที่ฉันทำได้ จากสื่อต่างๆ
สำหรับเป้าหมายสูงสุดนี้ ที่ทุกคนใช้ความพยายาม เพื่อได้มา.

บางคนก็ได้มามาก เขาก็มีชีวิตอยู่อย่างดี อย่างสุขสบาย
บางคนก็ไม่ได้มาเลย เขาก็มีชีวิตอย่างทุกข์ยากลำบาก. บางคน
ก็ได้มาบ้าง ไม่ได้มาบ้าง เขาก็มีชีวิตอยู่อย่างดี อย่างสุขสบาย
บ้าง อย่างทุกข์ยากลำบากบ้าง ตามที่อัลลอฮ์ได้ประทานให้.
และอัลลอฮ์นั้น ทรงเป็นผู้ประทานให้ และทรงเป็นผู้ให้ความ
ช่วยเหลือในการให้ได้มาซึ่งทุกสิ่งทุกอย่างที่พึงาม และขจัด
ทุกสิ่งทุกอย่างที่ชั่วช้าให้หมดไป.

ภาค

1. สิ่งหลักใหญ่ และรากฐานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดสำหรับการนั้นคือ
การศรัทธา และการงานที่ดี พระองค์ตะอาลาทรงตรัสไว้ว่า

﴿ مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً
طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴾

จำเป็นที่จักต้องมีความมัวหมองเกิดขึ้น ระหว่างเขากับผู้ที่เขา
ติดตามต่อด้วย สิทธิต่างๆมากมาย ที่มีอยู่กับแต่ละคน ที่จักต้อง
มีการปกป้องรักษา ก็จะขาดสะบั้นลง.

และมีผู้คนจำนวนมาก ที่มีความตั้งใจสูง เขายังคับให้
ตัวตน จิตใจของเขา มีความอดทน ความสงบจิต ความสงบใจ
ในขณะที่มีเหตุการณ์ร้าย สิ่งรบกวนต่างๆเกิดขึ้น แต่ทว่า พวก
เขาจะเกิดความกังวล ในขณะที่มีเรื่องราวเล็กๆ น้อยๆ ที่ไร
สาระเกิดขึ้น ความม่งใสก็จะเกิดความขุ่นมัว สาเหตุในเรื่อง
นี้นั้น ก็คือว่า พวกเขานั้น ให้ตัวของพวกเขาปักหลักอยู่กับ
เรื่องราวที่ใหญ่ๆ และละทิ้งตัวของพวกเขา กับเรื่องราวเล็กๆ
ในขณะที่เกิด. ซึ่งมันก็ได้โทษแก่พวกเขา ส่งผลกระทบต่อ
ความสุขสบายของพวกเขา. ผู้ที่มีจิตใจเด็ดเดี่ยว เด็ดขาดนั้น
เขาจะให้ตัวตน จิตใจของเขา ปักหลักอยู่กับเรื่องราวที่เล็กๆ
และเรื่องราวใหญ่ๆ และขออัลลอฮ์ให้พระองค์ได้ทรงช่วย
เหลือ ไม่ให้พระองค์ทรงปล่อยเขาไปอยู่กับตัว จิตใจของเขา
แม้เพียงกะพริบตา เมื่อนั้นแหละ เรื่องราวที่เล็ก ก็จะทำให้ความ
ง่ายคายแก่เขา เหมือนกับที่เรื่องราวที่ใหญ่ ได้เกิดความง่าย
คายแก่เขา และเขาก็จะอยู่อย่างผู้มีความสงบจิตสงบใจ สบาย

ผูกพัน ติดต่อกันระหว่างท่านกับเขา และสมควรที่ท่านจักต้องให้จิตใจของท่านได้ตั้งอยู่บนหลักที่ว่า เขานั้นจำเป็นจักต้องเป็นคนที่มีข้อเสีย ข้อบกพร่อง หรือสิ่งท่านไม่ชอบ เมื่อท่านพบสิ่งดังกล่าวแล้ว ท่านก็จงเปรียบเทียบระหว่างสิ่งนี้กับสิ่งที่จำเป็นต่อท่าน หรือสมควรกับท่าน จากความแข็งแรงของการติดต่อกัน และการคงไว้ซึ่งความรัก ด้วยการรำลึกถึงสิ่งที่มีความดีงาม วัตถุประสงค์ส่วนตัว และส่วนรวม และด้วยการไม่ไปเพ่งดูสิ่งที่ไม่ดี และการพยายามเพ่งดูสิ่งที่ดีนี้ จะทำให้ความเป็นเพื่อน และการติดต่อกันมีอยู่ตลอดไป จะทำให้ความสะอึกสะอื้น เกิดความสมบูรณ์ และจะทำให้สิ่งดังกล่าวทั้งหมดนั้นเกิดขึ้นกับท่าน.

ประการที่สอง : ซึ่งก็ได้แก่การมลายหายไปของความเศร้าโศก เสียใจ ความกังวล การคงอยู่ของความแจ่มใส การปฏิบัติสิทธิต่างๆ ที่จำเป็น ที่ได้รับการส่งเสริม โดยสม่ำเสมอ มีความสบาย เกิดขึ้นระหว่างสองฝ่าย ผู้ใดที่ไม่ได้นำเอาสิ่งที่ท่านนับถือ คือลัทธิลอสุอะลัยฮวะซัลลัม ได้บอกไว้นี้ไปใช้ชี้ทาง หรือเขาทำตรงกันข้าม เขาเที่ยวได้ไปติดตามดูข้อเสีย และไม่ไปมองดูข้อดีต่างๆแล้ว ก็จำเป็นที่เขาจักต้องมีความกังวล

"ผู้ใดที่ได้กระทำการงานที่ดี ทั้งชายและหญิง ในขณะที่เขาเป็นผู้ศรัทธา เราจะให้เขามีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี และจะให้ผลตอบแทนแก่พวกเขา ด้วยสิ่งที่ดีที่สุด ที่พวกเขาได้กระทำไว้". (อันนะฮ์ล 97)

พระองค์ ก็ได้ทรงบอก และสัญญา แก่ผู้ที่ได้รวมเข้าไว้ด้วยกัน ซึ่งการศรัทธา และการงานที่ดี ว่า พระองค์จะทรงให้ชีวิต ความเป็นอยู่ที่ดี และผลตอบแทนที่ดีที่สุดแก่เขา ภายในโลกนี้ และโลกหน้า.

สาเหตุของเรื่องราวดังกล่าวนี้ เป็นสิ่งที่ชัดเจน :บรรดาผู้ศรัทธาต่ออัลลอฮ์ ที่ถูกต้อง ที่ออกผลให้การงานที่ดี ที่ปรับปรุงหัวใจ จรรยา มารยาท โลกนี้ และโลกหน้า จะมีหลักใหญ่ และรากฐานต่างๆที่พวกเขาจะไปเผชิญ ณ ตรงนั้น กับทุกสิ่งที่มีมายังพวกเขา จากสื่อต่างๆ ของความปลานปล้ำ ความเบิกบาน และสื่อต่างๆ ของความกังวล ความกตัญญู ความโศกเศร้า.

พวกเขาจะไปเผชิญกับสิ่งที่นำมาซึ่งความรัก และสิ่งที่นำมาซึ่งความปลานปล้ำ ด้วยการแสดงความยินดี มีการขอบคุณ นำมันไปใช้ในสิ่งที่ให้ประโยชน์ แล้วเมื่อพวกเขานำมันไปใช้

ในรูปแบบนี้แล้ว พระองค์ก็จะทรงทำให้เกิดขึ้นแก่พวกเขาจากความเบิกบาน ความอยากในการให้มันได้คงอยู่ตลอดไป มีความจำเริญ ความหวังในผลตอบแทนของบรรดาผู้ทำการขอบคุณ ซึ่งเรื่องราวที่ยิ่งใหญ่ ที่มีความเหนือ ความปลาบปลื้มเหล่านี้ ที่มันเป็นผลต่างๆของมัน ด้วยความดี และความจำเริญต่างๆของมัน.

พวกเขาจะเผชิญกับสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา สิ่งที่เป็นอันตราย ความกุ่มอกกุ่มใจ ความทุกข์อกทุกข์ใจ ด้วยการต่อต้านสิ่งที่พวกเขาสามารถต่อต้านได้ ผ่อนเบาสิ่งที่พวกเขาสามารถผ่อนเบาได้ การอดทนที่ดีงาม ในสิ่งที่พวกเขาสามารถหลีกเลี่ยงได้. ด้วยเหตุดังกล่าวพระองค์ทรงทำให้เกิดขึ้นแก่พวกเขา จากร่องรอยต่างๆ ของสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา จากการต่อต้านต่างๆ ที่ให้ประโยชน์ ประสพการณ์ และกำลัง และจากความอดทน การหวังผลบุญ ผลตอบแทน ซึ่งเรื่องราวต่างๆ ที่ยิ่งใหญ่ ที่สิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนาจะมลายหายไปพร้อมกับมัน. และมีความปลาบปลื้ม ความหวังต่างๆ ที่ดี และความอยากได้อย่างมาก ในความโปรดปราน และผลตอบแทนของอัลลอฮ์มาแทนที่ เหมือนกับที่ท่านนบีย์ คืออลัดลอสูอะลัยฮิวะซัลลัม ได้

ของเขา ก็จะกลับกลายเป็นความง่ายดาย ความเศร้าโศกของเขา ก็จะกลับกลายเป็นความดีอกดีใจ ความกลัวของเขา ก็จะกลับกลายเป็นความปลอดภัย ซึ่งเราก็ขอต่อพระองค์ตะอาลาซึ่งการมีสุขภาพดี และให้พระองค์ได้ประทานหัวใจที่เข้มแข็ง ที่มี ความหนักแน่น ด้วยการมอบหมายที่สมบูรณ์ ที่พระองค์ได้ทรงทำหน้าที่ในการให้สิ่งที่ดีทุกอย่าง และผลักดันสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา สิ่งที่เป็นอันตรายทุกอย่าง ให้หมดไปแก่ผู้ปฏิบัติ.

ภาค

13. ในวงนะของท่านนบีย์ คืออลัดลอสูอะลัยฮิวะซัลลัม ที่ว่า :

"لا يفرک مؤمن مؤمنة إن کره منها خلقا رضیٰ
منها خلقا اخر"

"ผู้ศรัทธาชายจะไม่โกรธผู้ศรัทธาหญิง หากเขาไม่ชอบมารยาทหนึ่งที่ย่อออกมาจากเธอ เขาอาจจะชอบอีกมารยาทหนึ่งที่ย่อออกมาจากเธอ". (มุสลิมรายงาน) มีสิ่งที่ให้ประโยชน์สำคัญๆ อยู่สองประการด้วยกัน.

ประการที่หนึ่ง : การชี้แนะให้มีกเรปฏิบัติต่อกววยบ คนใกล้ชิด เพื่อน ผู้ที่คบค้าสมาคมด้วย และทุกผู้ทุกคนที่มีกเร

ผลักดันความกังวลของเขาให้หมดไป พระองค์ตะอาลา ได้ ครัสไว้ว่า :

﴿ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ﴾

"และผู้ใดมอบหมายต่ออัลลอฮ์ พระองค์ก็ทรงเป็นที่พอเพียงแก่เขาแล้ว". (อิฎฎาะฮ์ : 3) คือเป็นที่พอเพียงแก่ทุกสิ่งทุกอย่าง ที่มีความเกี่ยวข้องกับเขา ในเรื่องศาสนา และ โลกนี้ของเขา.

ผู้ที่มอบหมายต่ออัลลอฮ์นั้น เขาเป็นคนที่หัวใจที่เข้มแข็ง ความรู้สึกนึกคิดต่างๆ ไม่สามารถที่จะส่งผลกระทบต่อเขาได้ เหตุการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้น ไม่สามารถมารบกวนเขาได้ เนื่องจากเขาเป็นผู้รู้ดีว่า อันนั้น มันอยู่ในความอ่อนแอของจิตใจ มันอยู่ในการแตกสลาย และความกลัว ที่ไม่มีความเป็นจริงพร้อมกันนั้น เขายังรู้ว่า อัลลอฮ์นั้น พระองค์ได้ทรงทำหน้าที่ในการดูแล. ผู้ที่ทำการมอบหมายต่อพระองค์อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ เขาก็จะมีความมั่นใจต่ออัลลอฮ์ มีความสงบจิตสงบใจกับการสัญญาของพระองค์ ความเศร้าโศก เสียใจ และความกังวลของเขา ก็จะมลายหายไป ความยากลำบากยาก

พูดถึงมันไว้ในวณะของท่านที่ถูกต้องว่า :

"عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ خَيْرٌ، إِنَّ أَصَابَتُهُ سَرَّاءَ شُكْرٍ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتُهُ ضَرَّاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَلَيْسَ ذَلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ".

"มันเป็นสิ่งที่แปลก สำหรับเรื่องราวของผู้ศรัทธาแท้จริง เรื่องราวของเขาทั้งหมดนั้น มันเป็นความดี หากมีสิ่งที่น่ามาซึ่งความปลาบปลื้มมาประสบกับเขา เขาก็ขอบคุณ มันก็เป็นความดีแก่เขา และหากมีสิ่งที่น่ามาซึ่งความเคียดแค้นหรือร้อนใจมาประสบกับเขา เขาก็อดทน มันก็เป็นความดีแก่เขา และอันนั้นมันจะเป็นของใคร นอกจากจะเป็นของผู้ศรัทธาเท่านั้น"

(มุสลิมรายงาน)

ท่าน คือลุดลุดสูอะลัยฮิอะซัลลัม ก็บอกว่า ผู้ศรัทธานั้น สิ่งที่เขาจะ ได้มา ความดี ผลพวงต่างๆ ของการงานของเขา ในทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับเขา จากสิ่งที่น่ามาซึ่งความปลาบปลื้ม และ สิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนาต่างๆ จะมีการเพิ่มจำนวนขึ้นไปหลายเท่าตัว.

ด้วยเหตุนี้ ท่านจะพบว่า คนสองคน ที่มีเหตุการณ์ดี และ เหตุการณ์ร้ายเกิดขึ้นกับเขาทั้งสอง มีความเหลื่อมล้ำกันมาก

ในการเผชิญหน้ากับเหตุการณ์นั้น และอันนั้นก็ขึ้นอยู่กับความ
เหลื่อมล้ำของเขาทั้งสอง ในการศรัทธา และการทำงานที่ดี.

ผู้ที่มีสองลักษณะนี้ติดตัว จะเผชิญหน้ากับความดี และ
ความชั่ว ด้วยสิ่งที่เราได้กล่าวมา จากการขบคิด ความอดทน.
และสิ่งที่ติดตามมา ซึ่งก็จะมีผลพลาบปลื้ม ความเบิกบาน
การไม่มีความกุ่มใจ ความเศร้าหมอง ความกังวล ความคับ
อกคับใจ ความทุกข์ยากในชีวิต และชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีใน
โลกนี้เกิดขึ้น และมีความสมบูรณ์แก่เขา.

และอีกคนหนึ่งจะเผชิญหน้ากับสิ่งที่นำมาซึ่งความปลาบ
ปลื้ม ด้วยความคิดอกดีใจสุดขีด มารยาทของเขาก็จะผิดเพี้ยนไป
เขาจะเผชิญหน้ากับมัน เหมือนกับที่สัตว์เดิรฉานเผชิญหน้า
กับมันด้วยความงก ความหวงแหน พร้อมกันนั้น เขาก็ไม่มี
ความสบายใจ ยิ่งไปกว่านั้น เขายังจะเป็นผู้ที่หัวใจแตกสลาย
ในหลายด้านด้วยกัน ในด้านความกลัวว่า สิ่งที่เป็นที่รักทั้ง
หลายของเขา จะมลายหายไป จะมีการขัดขวางต่างๆที่เกิดจาก
สิ่งนั้นมากขึ้นโดยมาก ในด้านที่ว่า จิตใจทั้งหลายนั้น มันจะไม่
หยุดอยู่ในขอบเขตของมัน หากแต่มันจะยังคงกระเสือกกระ
สันไปยังเรื่องราวอื่นๆ อีก ซึ่งมันอาจจะเกิดขึ้น และอาจจะไม่

ทางหัวใจ ร่างกาย และการพังทลายของประสาท ที่มันมีผล
กระทบที่ชั่วช้า ที่ผู้คนทั้งหลายได้เห็นพินัยต่างๆ อันมากมาย
ของมันแล้ว.

12. เมื่อไรที่หัวใจพึงพ้อลลอส มอบหมายต่อพระองค์
ไม่ยอมจำนนแก่ความรู้สึกรู้สึกนึกคิดต่างๆ จินตนาการต่างๆที่เลว
ทราม ไม่สามารถครอบงำเขาได้ เขามีความเชื่อมั่นต่ออัลลอส
และมีความหวังอย่างมาก ในความโปรดปรานของพระองค์
แล้ว ความเศร้าโศก เสียใจ ก็จะผลัดตัวออกจากเขา โรคภัย
ไข้เจ็บต่างๆมากมาย ทางร่างกาย และหัวใจ ก็จะมลายหายไป
จากเขา จะมีกำลังความเบิกบาน และความปลาบปลื้มที่ไม่
สามารถที่จะสาธยายถึงได้ เกิดขึ้นกับหัวใจ ซึ่งก็มากน้อย ที่
โรงพยาบาลต่างๆ เต็มไปด้วย พวกผู้เจ็บป่วย ด้วยโรค ความ
รู้สึกรู้สึก และจินตนาการต่างๆที่เสียหายก็มากน้อย ที่สิ่ง
ต่างๆ เหล่านี้ส่งผลกระทบต่อหัวใจผู้คนที่มีความเข้มแข็ง
จำนวนมาก นอกเหนือจากพวกผู้อ่อนแอ และก็มากน้อย ที่มัน
นำไปสู่ความโง่เขลา การบ้าคลั่ง! และผู้ที่ปลอดภัยนั้น คือ ผู้
ที่อัลลอสได้ทรงให้เขาได้รับความปลอดภัย และทรงให้ได้มา
ซึ่งสื่อต่างๆ ที่ให้ประโยชน์ ที่ให้ความเข้มแข็งแก่หัวใจ ที่

ว่า เรื่องราวต่างๆ เหล่านี้นั้น มันมีประโยชน์ของมัน ที่ยิ่งใหญ่ ในการได้มาซึ่งความปลาบปลื้ม ความเบิกบานใจ พร้อมกับสิ่งที่บ่าวมีความหวัง จากสิ่งที่เป็นผลบุญ ที่จะมีมาในเวลาอันใกล้ และที่จะมีมาในอนาคต และอันนี้ เป็นสิ่งที่สามารถเห็นได้ มีการประสบมาแล้ว และสิ่งที่ได้เกิดขึ้นมาของเรื่องราวดังกล่าว จากผู้ที่ได้ประสบมาแล้วนั้น มีมากมายเหลือเกิน.

ภาค

11. สิ่งที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่ง ที่จะมาเยียวยาโรคหัวใจ ประสาท ตลอดจนโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับร่างกายนั้น คือ ความแข็งแรงของหัวใจ การไม่เดินตาม และการไม่มีการสนองตอบความนึกคิด และจินตนาการต่างๆ ที่ความคิดที่ไม่ดีต่างๆ ลากดึงมันมา เพราะว่า มนุษย์นั้น เมื่อไรที่เขายอมจำนนแก่จินตนาการต่างๆ และหัวใจของเขามีการสนองตอบสิ่งที่ส่งผลกระทบต่างๆ อันประกอบไปด้วยการกลัวโรคต่างๆ และอื่นๆ ความโกรธ และความกระวนกระวายต่อสื่อต่างๆ ที่สร้างความเจ็บปวด การคาดคะเนการเกิดขึ้นของสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา และการมลายหายไปของสิ่งที่เป็นที่รักต่างๆ แล้วอันนั้น มันก็จะทำให้เขาตกอยู่ในเศร้าโศก เสียใจ โรคต่างๆ

เกิดขึ้นก็ได้ หากว่ามันเกิดขึ้น ด้วยการสมมุติ การคาดคะเน เช่นเดียวกัน เขาก็เป็นผู้ที่มีความกังวลใจ ในด้านต่างๆ ที่ได้กล่าวมา เขาจะเผชิญหน้ากับสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนาต่างๆ ด้วยความกังวล ความไม่สบายใจ ความกลัว ความอึดอัดใจ. ดังนั้น ท่านอย่าได้ถามถึงสิ่งที่เกิดขึ้นกับเขา จากความทุกข์ยากในชีวิต จากโรคต่างๆ ทางความคิด ประสาท และจากความกลัว ที่อาจจะนำเขาไปสู่สภาพที่ชั่วช้า เสวร้ายที่สุด สร้างความปวดเคียร เวียนเกล้า ที่ร้ายกาจที่สุด เพราะว่าเขาเป็นผู้ที่ไม่หวังผลตอบแทนจากอัลลอฮ์ เขาไม่มีความอดทน ที่จะช่วยให้เขาได้เพลิดเพลิน และผ่อนคลายความทุกข์ได้.

ที่ได้กล่าวมาทั้งหมดนี้ เป็นสิ่งที่สามารถพบเห็นได้ ด้วยประสบการณ์ และตัวอย่างหนึ่งของชนิดนี้นั้น เมื่อท่านได้ตรึกตรอง และนำมาเทียบกับสภาพต่างๆ ของผู้คนที่ทั้งหลายแล้ว ท่านก็จะเห็นความแตกต่างที่มากมาย ระหว่างผู้ศรัทธาที่กระทำตามสิ่งที่การศรัทธาของเขาได้กำหนด ให้กับผู้ที่ไม่ได้เป็นอย่างนั้น และมันก็คือว่า ศาสนานั้นส่งเสริมอย่างจริงจัง ให้มีความพึงพอใจในปัจจัยยังชีพของอัลลอฮ์ และสิ่งที่พระองค์ได้ประทานให้บรรดาบ่าวของพระองค์ จากความไปคปราน

ความกรุณาของพระองค์ ที่มากมาย หลากหลายรูปแบบ.

ผู้ที่ศรัทธานั้น เมื่อเขาได้รับการทดสอบ ด้วยการให้การเจ็บป่วย มีความยากจน หรืออื่นจากนั้น จากเป้าหมายต่างๆ ที่ทุกคนมีโอกาสที่จะ ไปประสบกับมัน. แท้จริงเขา ด้วยการศรัทธาของเขา และสิ่งที่เขามีอยู่ จากความพึงพอใจในสิ่งที่อัลลอฮ์ได้ทรงแบ่งให้เขา ท่านจะพบว่า เขามีความปลานปลื้ม เขาไม่นำพาหัวใจของเขา ไปหาสิ่งที่มีได้มีการกำหนดให้เขา เขาจะมองไปยังผู้ที่มีฐานะต่ำกว่าเขา เขาจะไม่มองไปยังผู้ที่มีฐานะสูงกว่าเขา และบางทีความปลานปลื้ม ความเบิกบานใจ และความสบายใจของเขา จะมีมากกว่าผู้ที่ได้รับสิ่งที่เขาต้องการทั้งหมดที่เกี่ยวกับโลกนี้ เมื่อเขาเป็นผู้ที่ไม่ได้รับความพึงพอใจในสิ่งที่อัลลอฮ์ได้ทรงแบ่งให้เขา.

เช่นเดียวกัน ท่านจะพบว่าคนคนนี้ ที่เขาไม่มีการทำงาน ไปตามสิ่งที่การศรัทธาได้กำหนดให้ เมื่อเขาได้รับการทดสอบด้วยความยากจน เพียงเล็กน้อย หรือไม่ได้รับสิ่งที่เขาต้องการเกี่ยวกับโลกนี้ มีความทุกข์ทรมาน ความยากลำบากมาก.

และอีกตัวอย่างหนึ่ง คือ เมื่อมีสื่อต่างๆ แห่งความกลัว และสิ่งรบกวนต่างๆ มาเกิดขึ้น มาประสบกับมนุษย์ ท่านก็จะ

ในการดึงเอาสิ่งที่มีประโยชน์ต่างๆ เข้ามา และผลักดันสิ่งที่ไร้โทษต่างๆ ที่ได้รับการอำนวยความสะดวกแก่บ่าวออกไป มาแทนที่.

เมื่อสื่อต่างๆ แห่งความกลัว โรคภัยไข้เจ็บ ความยากจน และความไม่มีในสิ่งที่เขารัก จากสิ่งที่เป็นที่รักต่างๆ มากมาย ก็ให้เขาได้ระวังสิ่งดังกล่าวนั้น ด้วยการมีจิตใจที่สงบสุข และให้จิตใจของเขาได้ปักหลักสู้กับมัน ยิ่งไปกว่านั้น ให้ปักหลักสู้กับสิ่งที่ร้ายแรงไปกว่านั้น ที่เขาสามารถจะสู้กับมันได้ เพราะการให้จิตใจปักหลักสู้กับสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา ที่อาจจะเกิดขึ้นได้นั้น มันจะทำให้เกิดการบันเทา และขจัดความรุนแรงของมันออกไป โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อเขาได้ให้ตัวของเขา จิตของเขา ได้ต่อสู้กับมัน เท่าที่เขามีความสามารถ ซึ่งจะมีการรวมตัวกัน ระหว่างการปักหลักสู้ของจิตใจ กับการใช้ความอดสาหะที่ให้ประโยชน์ ที่ทำให้ไม่มีความสนใจ ในสิ่งทดสอบต่างๆ และบังคับตัวของเขา ในการทำให้กำลังการต่อต้านสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนาของเขา อยู่ในสภาพที่ใหม่อยู่ตลอด พร้อมกับมีการพึ่งพาอัลลอฮ์ และการมีความเชื่อมั่นที่ดีต่อพระองค์ ในการกระทำดังกล่าว และไม่เป็นที่ยังงายใดๆ เลย

เมื่อพบว่าได้นำเอาคำวิงวอนนี้มาใช้ขอ ที่โน้นนั้นมีความดีของอนาคตของเขา ทั้งทางด้านศาสนา และทางด้านโลกนี้ ด้วยหัวใจที่ติดตาม การตั้งใจที่แน่วแน่ พร้อมกับมีความพยายามในสิ่งที่จะทำให้สิ่งนั้นประสบความสำเร็จแล้ว อัลลอฮ์ก็จะทรงทำให้สิ่งที่เขาวิงวอน หวัง กระทำ เพื่อให้ได้มาประสบความสำเร็จ และความกุ่มอกกุ่มใจ จะกลับกลายเป็นความคืออกดีใจ และความปลาบปลื้ม.

ภาค

10. สื่อที่ให้ผลที่สุดประการหนึ่ง สำหรับการขจัดความกังวล ความโศกเศร้าต่างๆ เมื่อมีสิ่งทดสอบบางอย่างเกิดขึ้นกับว่านั่น คือ การที่เขาได้ใช้ความอดสาหะ ในการทำให้มันบันเทาลง ด้วยการกำหนดบางสิ่งที้อาจจะเกิดขึ้นได้ที่อยู่ในสภาพที่เลวที่สุด ทีเรื่องราวจะไปจบลงตรงนั้น และให้ตัวของเขายักหลักสู้อยู่ตรงนั้น เมื่อเขาได้กระทำให้ดังกล่าแล้ว ก็ให้เขาได้ใช้ความอดสาหะ ในการทำให้เกิดการบันเทามากที่สุด ทีเขาสามารถทีจะกระทำได้ ด้วยการยักหลักสู่นี และการใช้ความอดสาหะทีให้ผลนี้ ความโศกเศร้าเสียใจต่างๆของเขา ทีจะมลายหายไป และจะมีการใช้ ความอดสาหะ

พบว่า ผู้ทีมีการศรัทธาทีถูกต้อง หัวใจทีมั่นคง จิตใจทีสุขสงบ เป็นผู้ที่มีความสามารถ ในการบริหาร ในการทำให้เรื่องราวนี้ ทีมาศุกคามเขาคำเนินไปด้วยดี ด้วยสิ่งทีอยู่ในความสามารถของเขา อันประกอบไปด้วยความคิด คำกล่าว และการกระทำ. เขาได้ให้ตัวของเขายักหลักสูกับสิ่งรบกวนทีเกิดขึ้น ทีมาประสพนี้ และอันนี้ เป็นสภาพต่างๆ ทีทำให้มนุษย์เกิดความสุขสบาย และทำให้หัวใจของเขามีความมั่นคง.

เช่นเดียวกัน ท่านจะพบว่า คนทีไม่มีการศรัทธานั้น มีสภาพทีตรงกันข้ามกับสภาพทีได้กล่าวนี้ เมื่อมีสิ่งทีนำมาซึ่งความกลัวต่างๆ เกิดขึ้น สิ่งทีมีอยู่ในส่วนลึกของเขา ทีจะเกิดความอึดอัด ประสาทต่างๆ ของเขาก็จะตึงเครียด ความคิดของเขาก็จะแตกกระจาย พร้อมทั้ง จะมีความกลัว ความตระหนกตกใจ เข้ามาแทรกความกลัวทีอยู่ด้านนอก ความกังวลทีอยู่ด้านใน ทีไม่สามารถจะสาชยายถึงตัวตนเองมันได้ ทีจะมารวมหัวกันเล่นงานเขา. และมนุษย์ประเภทนี้ หากไม่มีสื่อทางธรรมชาติบางอย่าง บางประการ ทีต้องอาศัยการฝึกฝนอย่างมาก มาเกิดขึ้นกับเขา พลังของเขา ทีจะพังทลาย ประสาทของเขา ทีจะตึงเครียด ทั้งนี้ก็เนื่องจากว่า เขาขาดการศรัทธา ทีจะ

ทำให้เขามีความอดทน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในสถานที่ที่คับขัน และสภาพที่นำมาซึ่งความเศร้าโศก และสร้างการรบกวนต่างๆ

คนดี คนเลว ผู้ศรัทธา และผู้ปฏิเสธนั้น ทุกคนมีส่วนร่วมในการที่จะดึงเอาความกล้าหาญ ที่เกิดขึ้นจากการแสวงหา และการปลุกฝัง ที่จะทำให้ความกลัวมีการผ่อนคลาย อ่อนกำลังมาได้. แต่ทว่าผู้ที่ศรัทธานั้น เขาจะมีสิ่งที่โดดเด่น ด้วยการศรัทธาที่เข้มแข็ง ความอดทน การมอบหมาย และการพึ่งพาต่ออัลลอฮ์ และการหวังในกุศล ผลบุญ จากอัลลอฮ์ของเขา ซึ่งเป็นสิ่งที่จะทำให้มีความกล้าหาญเพิ่มขึ้น ทำให้ความรุนแรงของความกลัวลดลง ทำให้ความทุกข์ยากของเขาเบาบางลง เหมือนกับที่พระองค์ตะอาลาได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ إِن تَكُونُوا تَأْلَمُونَ فَإِنَّهُمْ يَأْلَمُونَ كَمَا تَأْلَمُونَ ۗ

وَتَرْجُونَ مِنَ اللَّهِ مَا لَا يَرْجُونَ ۗ ﴾

"หากว่า พวกเจ้ามีความเจ็บปวด แท้จริงพวกเขาที่มีความเจ็บปวด เหมือนกับที่พวกเจ้ามีความเจ็บปวด และพวกเจ้าหวังจากอัลลอฮ์ ซึ่งสิ่งที่พวกเขาไม่ได้หวัง" (อันนิซ้าฮ์ : 104).

และทรงให้พวกเขาได้รับจากความช่วยเหลือของพระองค์

وَأَصْلِحْ لِي ذُنُوبِيَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي
آخِرَتِي الَّتِي إِلَيْهَا مَعَادِي، وَأَجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي
كُلِّ خَيْرٍ، وَالْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ".

"โอ้อัลลอฮ์ ขอพระองค์ได้ทรงปรับปรุงแก้ذنซึ่งศาสนา
ของฉัน ที่มันเป็นเครื่องคุ้มกันเรื่องราวของฉัน. ขอพระองค์ได้
ทรงปรับปรุงแก้ذن ซึ่งโลกนี้ของฉัน ที่ในนั้นมีเครื่องประทัง
ชีวิตของฉัน. ขอพระองค์ได้ทรงปรับปรุงแก้ذن ซึ่งโลกหน้า
ของฉัน ที่ในนั้นมีที่กดับไปสู่ของฉัน. และขอพระองค์ให้ทรง
ทำให้ชีวิต มีการเพิ่มพูนแก้ذن ในทุกความดี. และขอพระองค์
ได้ทรงทำให้ความตายมีความสบายแก้ذن จากทุกความชั่ว".

(มุสลิมรายงาน). เช่นเดียวกัน คำกล่าวของท่านที่ว่า :

"اللَّهُمَّ رَحْمَتِكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ،
وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ".

"โอ้อัลลอฮ์ ความเมตตาของพระองค์ ที่ฉันมีความหวัง
ขอพระองค์อย่าได้ทรงปล่อยฉันให้ไปอยู่กับตัวของฉัน แม้
เพียงกะพริบตา. และขอพระองค์ได้ทรงปรับปรุงแก้ذن ซึ่ง
กิจการของฉันทั้งหมด ไม่มีพระเจ้าอื่นใด นอกจากพระองค์
ท่านเท่านั้น". (อบูดาวูดรายงาน).

ต่างๆ ที่เขาจินตนาการไป ในชีวิตข้างหน้าของเขา จักต้องรู้ว่า เรื่องราวต่างๆ ที่จะมาในวันข้างหน้ามัน เป็นสิ่งที่ไม่มีใครรู้ว่า จะมีอะไรเกิดขึ้น ความดี ความชั่ว ความหวัง และความเจ็บปวดต่างๆ และว่า มันอยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ ผู้ทรงอำนาจ ผู้ทรงรอบรู้ ไม่ได้อยู่ในมือของบ่าวแม่แต่น้อย นอกจากให้เขาได้ใช้ความอดทน ในการทำให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ดีต่างๆของมัน และขจัดสิ่งที่เป็นพิษเป็นภัยต่างๆของมัน และให้บ่าวได้รู้ว่า เขานั้น เมื่อเขาได้ไปคิด ในเรื่องที่มีความกังวลของเขาอยู่ ในเรื่องเกี่ยวกับอนาคตของเขา หันไปพึ่งพาศรีพระผู้เป็นเจ้าของเขา ในการปรับปรุงมันให้ดีขึ้น และมีความสงบจิตสงบใจ ในเรื่องราวดังกล่าว เมื่อเขาได้กระทำตามที่ได้กล่าวมาแล้ว หัวใจของเขาก็จะมีความสุข สภาพต่างๆ ของเขาก็จะดีขึ้น ความกลัวอก กว้างใจ ความกังวลของเขา ก็จะมลายหายไปด้วย.

9. และสิ่งที่ให้ผลที่สุดประการหนึ่ง ในการสังเกตอนาคตของเรื่องราวต่างๆ คือ การใช้คำวิงวอนนี้ ที่ท่านนบีซ็อดลัดดอฮะลีย์ฮะซัลลัม ได้นำมาใช้ที่ว่า :

اللَّهُمَّ صَلِّحْ لِي بَيْنِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي

ถึงช่วยเหลือพิเศษ และการสนับสนุนต่างๆ จากพระองค์ ซึ่งสิ่งที่จะทำให้ความกลัวแตกกระจายหายไป พระองค์ตะอาลาได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ وَأَصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴾

"และพวกเจ้าจงอดทน แท้จริง อัลลอฮ์นั้น ทรงอยู่กับบรรดาผู้อดทน" (อัลอันฟาล : 46)

2. สิ่งที่จะมาขจัดความกลัวอกกุ่มใจ ความเศร้าหมอง และความกังวล ให้หมดไปได้อย่างหนึ่งนั่น คือ การทำดีต่อเพื่อนมนุษย์ ด้วยการกล่าว การกระทำ และสิ่งที่เป็นความดีชนิดอื่นๆอีกทั้งหมดนั้น เป็นการทำดี เป็นการทำสิ่งที่เป็นกุศล ซึ่งอัลลอฮ์จะทรงใช้มันขจัดความกลัวอกกุ่มใจ ความเศร้าหมองให้หมดไปจากคนดี และคนชั่วตามขนาดผลงานของแต่ละคน แต่ทว่าผู้ศรัทธานั้น จะได้รับสิ่งที่ครบถ้วนสมบูรณ์กว่า เขามีสิ่งที่โดดเด่น ด้วยการที่ว่า การทำดีของเขานั้น เกิดขึ้นจากความบริสุทธิ์ และหวังกุศลผลบุญจากอัลลอฮ์. พระองค์ทรงทำให้การจ่ายสิ่งที่ดี เพื่อสิ่งที่เขาหวังในความดี มีความง่ายดายแก่เขา และจะขจัดสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา ให้หมดไปจากเขา ด้วย

การมีความบริสุทธิ์ใจ และการหวังในผลตอบแทนของพระองค์ พระองค์ตะอาลา ได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ لَا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّن نَّجْوَاهُمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ النَّاسِ وَمَن يَفْعَلْ ذَلِكَ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ فَسَوْفَ نُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا ﴾

"ไม่มีความดีใดๆ ในการกระซิบกระซาบจำนวนมากของพวกเขา นอกจากผู้ที่ใช้ให้ทำทาน ทำความดี หรือการปรับปรุงระหว่างผู้คนทั้งหลาย และผู้ใดที่กระทำการดังกล่าว โดยหวังในความพึงพอใจของอัลลอฮ์แล้ว เราก็จะประทานกุศล ผลบุญที่ยิ่งใหญ่ให้เขา". (อันนิซฮ์ :114)

พระองค์ตะอาลา ก็ได้ทรงบอกให้ทราบว่า เรื่องราวต่างๆ ทั้งหมดนั้น มันเป็นความดี ที่มีออกมาจากผู้กระทำ ความดีนั้นจะนำมาซึ่งสิ่งที่ดี และจะผลักดันความชั่วออกไป และผู้ที่ศรัทธา ที่หวังในกุศลผลบุญนั้น อัลลอฮ์จะประทานกุศล ผลบุญที่ยิ่งใหญ่ให้เขา และกุศลผลบุญที่ยิ่งใหญ่นั้น คือ การมลายหายไปของความกุ่มอกกุ่มใจ ความเศร้าหมอง ความมัวหมองต่างๆ และอื่นๆ อีก.

ขจัดให้หมดไปจากเขา ซึ่งความชั่วต่างๆ หลากหลาย และไม่เป็นที่สงสัยเลยว่า อันนี้มันจะผลักดันความกุ่มอกกุ่มใจ และความเศร้าหมองต่างๆ ออกไป และทำให้เกิดความคิดอกใจ และความปลาบปลื้มขึ้นมา.

ภาค

8. สื่ออันหนึ่งที่จะทำให้เกิดความปลาบปลื้ม และทำให้เกิดความกุ่มอกกุ่มใจ ความเศร้าหมอง มลายหายไปได้นั้น คือ การใช้ความอดสาเห ในการขจัดสิ่งต่างๆ ที่จะทำให้เกิดความเศร้าหมอง และการทำให้ได้มาซึ่ง สิ่งที่จะทำให้เกิดความปลาบปลื้มอันนั้น ก็ด้วยการลืมสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนาต่างๆ ที่ได้ผ่านเข้ามา ที่เขาไม่สามารถที่จะต้านทานมันได้ และการรู้ว่า การที่เขาเข้าไปยุ่งอยู่กับการคิดอยู่ในเรื่องนั้น มันอยู่ในจำพวกการเข้าไปยุ่งอยู่ในเรื่องที่เหลวไหล และสิ่งที่เป็นไปไม่ได้ อันนั้น มันอยู่ในจำพวกความโง่เขลา ความบ้าบอ. เขาจักต้องบังคับไม่ให้หัวใจของเขา ไปคิดในเรื่องดังกล่าว เช่นเดียวกัน เขาจักต้องบังคับไม่ให้หัวใจของเขาไปมีความกังวลกับสิ่งที่เขาจะไปเผชิญกับมัน จากสิ่งที่เขาคิดไปในเรื่องของความยากจน ความกลัว และอื่นๆ จากสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา

اللَّهُ عَلَيْكُمْ"

"ท่านทั้งหลายจงมองไปยังผู้ที่มีฐานะต่ำกว่าท่านทั้งหลาย และอย่าได้มองไปยังผู้ที่มีฐานะสูงกว่าท่านทั้งหลาย เพราะว่า มันเป็นเรื่องที่เหมาะสมที่สุด ในการที่ท่านทั้งหลาย จะไม่ไปกะแนะกะแหนความโปรดปรานของอัลลอฮ์ที่มีต่อท่านทั้งหลาย".

(นุกอริฮ์ และมุสลิมรายงาน)

แท้จริงว่านั่น เมื่อเขานำเอาข้อพิจารณาที่สูงส่งนี้มาตั้งไว้ข้างหน้าของเขาแล้ว เขาก็จะเห็นว่า เขามีความเหนือกว่าผู้คนอีกจำนวนมาก ในการมีสุขภาพดี และสิ่งที่ติดตามมาในปัจจัยยังชีพ และสิ่งที่ติดตามมา ถึงแม้เขาจะมีสภาพที่หนักหนาขนาดไหนก็ตาม ความกังวล ความกุ่มอกกุ่มใจ และความเศร้าหมองของเขา ก็จะมลายหายไป. ความปลาบปลื้ม ความปีติยินดี ในความโปรดปรานของอัลลอฮ์ ที่เขามีความเหนือกว่าผู้อื่น ก็จะเพิ่มพูน.

ทุกครั้งที่บ่าวได้นิ่งพิจารณา ในความโปรดปรานต่างๆ ของอัลลอฮ์ ที่ปรากฏชัด และที่ไม่ปรากฏชัด ทางด้านศาสนา และทางด้านโลกปัจจุบันนี้แล้ว เขาก็จะเห็นว่าพระผู้เป็นเจ้าของเขานั้น ได้ประทานให้เขา ซึ่งความดีมากมาย และได้ทรง

ภาค

3. ในสื่อต่างๆ ที่จะขจัดความกังวล ที่เกิดขึ้นจากความตึงเครียดของประสาท และการวุ่นของหัวใจอยู่กับสิ่งสร้าง ความมัวหมองบางประการนั้น คือ การหันไปทำการงานหนึ่ง การงานใด หรือวิชาความรู้ที่ให้ประโยชน์แขนงหนึ่งแขนงใด เพราะว่า มันจะทำให้หัวใจไม่ไปยุ่งอยู่กับเรื่องหนึ่งเรื่องใด ที่ทำให้เขาเกิดความกังวล และบางทีเขาอาจจะลืมสื่อต่างๆ ที่ทำให้เขาเกิดความกุ่มอกกุ่มใจ และความเศร้าหมอง ด้วยการกระทำดังกล่าว จิตใจของเขาก็จะดีขึ้น ความกระปรี้กระเปร่าของเขา ก็จะมีมากขึ้น และสื่อนี้เช่นเดียวกัน เป็นสิ่งร่วมกันระหว่างผู้ที่ศรัทธา กับผู้ที่ไม่ศรัทธา แต่ทว่าผู้ศรัทธานั้น จะมีสิ่งที่โดดเด่นกว่า ด้วยการศรัทธา ความบริสุทธิ์ใจ และหวังในกุศลผลบุญจากอัลลอฮ์ของเขา ในการไปยุ่งอยู่กับวิชาความรู้ นั้น ที่เขาไปเรียนรู้มา สอนไป และทำความดีที่เขาเรียนรู้มา หากว่า มันเป็นการเคารพภักดี มันก็เป็นการเคารพภักดี หากว่ามันเป็นการงานแห่งโลกนี้ มันก็เป็นการงานแห่งโลกนี้ หรือสิ่งที่มี การปฏิบัติเป็นประจำแห่งโลกนี้ ที่เขาได้ใส่การตั้งใจที่ดีเข้าไป มุ่งหวังในการใช้สิ่งดังกล่าว ไปในการเชื่อฟังอัลลอฮ์ อันนั้นก็

เป็นร่องรอยที่ทรงพลัง ในการปลุกคืนความกล้าออกมาจากความเศร้าหมอง ความเสียใจต่างๆ ซึ่งก็คนแล้วที่ได้รับการทดสอบ ด้วยความกังวล และมีความขุ่นหมองอยู่เป็นประจำ โดยที่โรคต่างๆ มากมาย ประสบกับเขา แล้วยาของเขาสาสามารถทำให้เขาหายได้นั้น คือ การลืมสิ่งที่ทำให้เขาเศร้าหมอง ทำให้เขากังวน และการหันไปทำงานที่มีความสำคัญต่อเขา.

และงานที่เขาจะเข้าไปทำนั้น ควรเป็นงานที่มีสิ่งที่ทำให้จิตใจมีความอบอุ่น และฝัน เพราะว่ามันเป็นสิ่งที่ยกย่องได้มากที่สุด เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งประสงค์ที่มีประโยชน์ และอัลลอฮ์นั้น พระองค์ทรงเป็นรู้อยู่ที่สุด.

4. ในสิ่งที่จะมาปลุกคืนความกล้าออกมาจากความกังวลออกไปได้อย่างหนึ่งนั้น คือ การรวบรวมความคิดทั้งหมดไปลงไว้ ในการขุ่นอยู่กับการทำงาน ในเวลาปัจจุบัน การตัดความคิดให้ขาดออก จากการไปขุ่นอยู่กับเวลาที่ยังไม่ได้มาถึง และความเศร้าโศกกับเวลาที่ผ่านไป. ด้วยเหตุนี้ ท่านนบีย์ คือลัดลอสุอะลัยฮะซัลลัม ได้ขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์ ให้หลุดพ้นไปจากความกล้าออกมาจากความเศร้าโศก ความเศร้าโศกต่อเรื่องราวต่างๆที่ผ่านไป ที่ไม่สามารถที่จะให้

ของอัลลอฮ์ ที่ไม่สามารถที่จะคำนวณนับได้ กับสิ่งที่ได้มาประสบกับเขา จากสิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา. สิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา นั้น ก็ไม่สามารถที่จะนำเอามาเทียบ กับความโปรดปรานเหล่านี้ได้เลย.

หากแต่ว่า สิ่งที่ไม่เป็นที่ปรารถนา และสิ่งทดสอบต่างๆ นั้น เมื่ออัลลอฮ์ได้ทรงนำมาใช้ทดสอบบ่าว และเขาได้ปฏิบัติหน้าที่ของความอดทน ความพึงพอใจ และการยอมจำนนแล้ว ความหนักหน่วง ความเจ็บปวดของมัน ก็จะเบาบางลง ก็จะลดปริมาณลง ในขณะที่บ่าวได้ทำการพินิจพิเคราะห์กุศล ผลบุญของมัน และการทำการเคารพภักดีต่ออัลลอฮ์ ด้วยการปฏิบัติหน้าที่ของความอดทน และความพึงพอใจ เขาก็จะละทิ้งสิ่งต่างๆ ที่ขมขื่น ให้เป็นสิ่งที่หวานชื่น รสหวานของผลตอบแทนของมัน ก็จะทำให้เขาลืมความขมขื่นของความอดทนของมัน.

7. สิ่งที่ทำให้ประโยชน์ที่สุดประการหนึ่ง ในเรื่องนี้นั้น คือ การใช้สิ่งที่ท่านนบีย์ คือลัดลอสุอะลัยฮะซัลลัม ได้ชี้แนะไว้ ในหะดีษที่ถูกต้อง โดยที่ท่านได้กล่าวว่า :

"انظروا إلى مَنْ هُوَ اسْتَقَلَ مِنْكُمْ، وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَ مِنْكُمْ، فَإِنَّهُ أَجْدَرُ أَنْ لَا تَزْرَعُوا نِعْمَةً

ให้หัวใจมีความเบิกบาน มีความสงบสุข และในการทำให้
ความกุ่มอกกุ่มใจ และความเศร้าหมองมลายหายไปสิ้น.
พระองค์ตะอาลาได้ตรัสไว้ว่า :

﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾

"จงรู้ไว้เถิดว่า ด้วยการรำลึกถึงอัลลอฮ์ หัวใจทั้งหลาย
นั้นจะมีความสงบสุข". (ฮัจเราะฮ์ : 28)

การรำลึกถึงอัลลอฮ์นั้น มันมีผลกระทบที่ยิ่งใหญ่ ใน
การได้มาซึ่งสิ่งประเสริฐนี้ เนื่องด้วยคุณสมบัติพิเศษของมัน
และสิ่งที่บ่าวมีความหวัง จากผลบุญ ผลตอบแทนของมัน.

6. การพูดถึงความโปรดปรานของอัลลอฮ์ ที่เห็นได้
ชัดเจน และที่ซ่อนอยู่ด้านใน เพราะว่า การรู้ และการนำเอา
สิ่งดังกล่าวมาพูดนั้น มันเป็นที่อัลลอฮ์จะทรงใช้มันผลักดัน
ความกุ่มอกกุ่มใจ และความเศร้าหมองให้หมดไป ส่ง
เสริมให้บ่าวได้ทำการขอบคุณ ที่มันเป็นขั้นระดับที่สูงส่งที่
สุด แม้บ่าวจะอยู่สภาพแห่งความยากจน เจ็บป่วย หรืออื่น
จากนั้น จากชนิดต่างๆ ของสิ่งทดสอบ (บะลَاء) ต่างๆ เพราะ
ว่า เขานั้น เมื่อเขาได้เทียบระหว่างความโปรดปรานต่างๆ

มันย้อนกลับมา หรือตามทันได้ และความกุ่มอกกุ่มใจ ที่
เกิดขึ้นด้วยสาเหตุของความกลัว ในสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต
บ่าวนั้นเป็นผู้อยู่ในวันเวลาปัจจุบันของเขา เขาจะรวมเอาความ
เอาใจจริงเอาใจ ความขยันขันแข็งของเขา ทุ่มเทลงในการปรับ
ปรุงวันเวลาปัจจุบันของเขา เพราะการรวมของหัวใจอยู่กับสิ่ง
ดังกล่าวนั้น มันทำให้ต้องมีการทำงานให้เสร็จสิ้น และบ่าวจะ
ใช้มันช่วยให้เขาได้หายจากความกุ่มอกกุ่มใจ และความ
เศร้าโศก. และท่านนบีฯ คือลัลลอลฮูอะลัยฮิวะซัลลัมนั้น
เมื่อท่านได้วิงวอนอย่างหนึ่งอย่างใด หรือชี้แนะประชาชาติ
ของท่านให้ทำการวิงวอน ท่านนั้นก็ส่งเสริมให้มีการเอา
ใจจริงเอาใจ มีความขยันขันแข็ง ในการทำสิ่งที่เขาวิงวอน ให้
เกิดขึ้น เกิดขึ้นจริง และการผลัดตัวออกจากสิ่งที่เขาเรียกร้อง
ให้มีการขจัดมันให้หมดไป พร้อมกับมีการขอความช่วยเหลือ
ต่ออัลลอฮ์ และความปรารถนาอย่างยิ่งยวดในความกรุณาของ
พระองค์ เพราะว่า การวิงวอนนั้น มันจักต้องเคียงคู่ไปกับการ
ทำงาน. บ่าวนั้น เขาจะขยัน ในสิ่งที่จะนำมาให้เขาซึ่งสิ่งที่ให้
ประโยชน์แก่เขา ในด้านศาสนา และโลกนี้ เขาจะขอความ
สำเร็จตามที่เขามุ่งหมาย จากพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของเขา ขอความ

ช่วยเหลือต่อพระองค์ ให้ได้มีการช่วยเหลือในเรื่องราวดังกล่าว เหมือนกับที่ท่าน คือลลกลอสูอะลัยฮิวะซัลลัม ได้กล่าวไว้ว่า :

"أَحْرَصَ عَلَى مَا يَنْقُصُكَ وَاسْتَعَانَ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ،
وَإِذَا أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَذَا كَانَ
وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ، فَإِنْ لَوْ تَقَحَّحُ
عَمَلَ الشَّيْطَانِ."

"ท่านจงรักษาไว้ซึ่งสิ่งที่ให้ประโยชน์แก่ท่าน ขอความช่วยเหลือต่ออัลลอฮ์ และอย่าได้ท้อแท้ และเมื่อมีสิ่งหนึ่งสิ่งใด มาประตบกับท่าน ท่านก็อย่าได้กล่าวว่า หากว่าฉันนี้ได้ทำอย่างนั้นอย่างนี้ มันก็จะเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ แต่ทว่า ท่านจงกล่าวว่า อัลลอฮ์ได้ทรงกำหนด และสิ่งใดที่พระองค์ทรงประสงค์ พระองค์ก็จะทรงกระทำ เพราะว่า คำว่า (หาก) นั้น มันจะเปิด การกระทำของไชยฎอน" (มุสลิมรายงาน).

ท่าน คือลลกลอสูอะลัยฮิวะซัลลัม ก็ได้รวมไว้ระหว่างการให้ให้มีการรักษาไว้ซึ่งสิ่งต่างๆที่ให้ประโยชน์ ในทุกสภาพการณ์ ขอความช่วยเหลือต่ออัลลอฮ์ ไม่ให้มีการโอนอ่อนให้การท้อแท้ ที่มัน คือ การเกียจคร้าน ที่เป็นอันตราย กับการยอม

จำนนแก่สิ่งต่างๆ ที่ผ่านพ้นมาแล้ว และการมองดูการกำหนดสภาวะของอัลลอฮ์.

ท่านได้แบ่งเรื่องราวต่างๆ ออกไปเป็นสองส่วนด้วยกัน ในส่วนหนึ่ง บ่าวนั้นสามารถที่จะใช้ความพยายาม ในการทำให้ได้มา หรือการทำให้ได้มาซึ่งสิ่งที่เขามีความสามารถ ผลักดัน หรือทำให้มันเกิดความเบาบางลง ซึ่งในส่วนนี้ บ่าวนั้น จะแสดงความอดสาหะของเขาออกมา และขอความช่วยเหลือต่อพระเจ้าผู้ทรงสร้างเขาขึ้นมา. และในอีกส่วนหนึ่ง เขาไม่สามารถ ที่จะกระทำอย่างนั้นได้ แล้วในส่วนนี้ บ่าวนั้นจะมีความสงบสุข พึงพอใจ และยอมจำนน และไม่เป็นที่สงสัยใดๆ ว่า การคอยระมัดระวังหลักใหญ่ๆนั้น มันเป็นเหตุของการเกิดขึ้นของความปลาบปลื้ม และการมลายหายไปของความกดุ้มอกกดุ้มใจ และความเศร้าหมอง.

ภาค

5. สิ่งที่สำคัญประการหนึ่ง ที่จะนำมาได้ซึ่งความปลื้มอกปลื้มใจ และความสงบจิตความสงบใจนั้น คือ การทำการรำลึกถึงอัลลอฮ์ (ซ็กรูตลอฮ์) ให้มากๆ เพราะว่า ในการกระทำอย่างนั้น มันจะส่งผลกระทบต่อที่แปลกประหลาด ในการทำ