



Sinhala
සිංහල
පාලය

සැපයුණ් ජීවිතයට යහ මඟ කිහිපයක්

සංස්කරණය

අබ්දුර් රහ්මාන් බින් නාසර් අස්සඅද්දී (රහ්)

පරිවර්තක ජාසිම් ඉබ්නු දුඉයාන්

සෝදුපත් බැලීම මුහම්මද් ආසාද්

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

اسم المؤلف

عبد الرحمن بن ناصر السعدي

ترجمة

جاسم بن دعيان

مراجعة

محمد آساد



සිංහල

Sinhala

سنهالي



Osoul Center

මෙම පොත උසුල් අන්තර්ජාතික මධ්‍යස්ථානය විසින් සංස්කරණය කොට අති අතර මෙහි ආචිතා කර අති සියලුම ජායාරූපවලට හිමිකම් ලබනුයේ එම ආයතනයයි. පහත සඳහන් කොන්දේසි දෙක මත ඕනෑම අයුරින් මෙම පොත තැවෙන ප්‍රකාශයට පත් කිරීමට අවසර ඇත. 1: මෙම මධ්‍යස්ථානයෙහි අවසරය හා පිලිගැනීම සියලු සංස්කරණ මත පැහැදිලිව සඳහන් විය යුතුය. 2: මෙම මධ්‍යස්ථානය වෙත යොමු නොකොට කිසිදු වෙනසක් හෝ සංශෝධනයක් කිරීමට නොහැක. මෙම පොත තැවෙන මුද්‍රණය කිරීමේදී උසස් ප්‍රමිතිය පවත්වා ගැනීමට මධ්‍යස්ථානය දැඩි ලෙස තීරණය කරයි.



+966 50 444 2532

+966 11 445 4900



+966 11 497 0126



B.O.Box. 29465 - Riyadh 11457



osoul@rabwah.com



www.osoulcenter.com



අපරිමිත දැයාන්විත අසමසම
කරුණාන්විත අල්ලාහ්ගේ නාමයෙනි,





පටුන

හඳුන්වා දීම	09
සංස්කාරකගේ පෙරවදන	12
සැපවත් ජීවිතයේ පදනම	14
අල්ලාහ් ගැන හිතවීමේ නීතිය	23
තමාට වඩා වැඩි තත්වයෙන් පසු වන අය වෙත අවධානය යොමු කිරීම	25
කතාගාටුවට හැසිරීමේ නීතිය	27
මානව හා ආර්ථික රෝගයන්ට බලපෑම	31
අත් අය ගැන අනවශ්‍ය ලෙස නොසොයන්න	33
තෘප්තිමත් ජීවිතය සඳහා ජීවිතයක් වේ	35







පෙරවදන

සියලු ප්‍රශංසා අල්ලාහ්ට හිමිවේවා. කරුණාව සහ ශාන්තිය අල්ලාහ්ගේ තබී මුහම්මද්(සල්) තුමාණන්ටත්, එතුමාණන්ගේ පවුලේ සාමාජිකයින්, එතුමාගේ හිත එතරත් සියලු දෙනාට හිමිවේවා .

කලබලකාරී ලෝකයේ ජීවිත වන මිනිසා කුමක් හෝ කටයුත්තක නිරත වී හෝ ප්‍රශ්නයකට මුහුණ දෙමින් සිටියි. පාන්දර අවිදි වී රාත්‍රි නින්දට යන තුරු මිනිසුන් බහුතරයකගේ සිත් හි විවිධ කතාහැටු පිරී සිත් සහනයක් නොමැති ව පවතී. ඔවුන් සිතේ සාමය සඳහා මහත් ජෝ ආශා කරති. එය ලබා ගනු පිණිස නොයෙක් මාර්ග මගින් ඔවුන් වෙහෙසෙන නමුත්, ඒවායින් නිසි ප්‍රතිඵල ලබන බවක් නොපෙනේ.

සැබැවින්ම සිත් සහනය ලබා ගත හැකි වන්නේ අල්ලාහ් මෙහෙහි කිරීමෙන් සහ ඔහුගේ අණට අවනත වීමෙන් පමණි. එබැවින් කවරෙක් එම මාර්ගය පිළිගෙන එයට එකඟ ව විචිත් වුයේ ද, ඔවුන් ජය ගත් බව ඔවුන්ගේ ජීවිතය සාක්ෂි දරයි.

සිත් සහනයට ඉස්ලාම් පෙන්වන මාර්ග කුමක් දැයි අජෂෙය්‍යක අබ්දුර් රාමාන් ඕන් නාය්‍ය් අස් සඅද්ද් *الموسائل المفيدة للحياة السعيدة* යන නමින් කුඩා පොත් පිටවියක් සකස් කර ඇත. එම පොත් පිටවිය "සැපවත් ජීවිතයට යහ මඟ කිහිපයක්" යන මාතෘකාව යටතේ සිංහල බසට පරිවර්තනය කළෙමි. මෙමගින් සියලු දෙනාම යහඵල ලබන්නට අල්ලාහ්ගේ ආශීර්වාදය පතමි.







හඳුන්වා දීම

අප ඉදිරියේ තිබෙන මෙම පොත් පිංචය විනිසුණු ස්වභාවයෙන් බැහැර වී
 අල් කුර්ආනය සහ හදීස් වදන් පමණක් පදනම් කර ගෙන සතුව සහ විමුක්තිය
 සොයන විනිසාට අවශ්‍ය ක්‍රමවේදයක් ඉදිරිපත් කරයි. සැබැවින්ම, දේව
 විශ්වාසීන් සියලු දෙනාම බොහෝ සේ අපේක්ෂා කරන්නේ මෙම සතුවයි.
 ඉස්ලාම් සමාජයද ජීවත් වීමට කැමති වන්නේ මෙවැනි ජර්ජරයකයි. මෙයට
 හේතුව අල්ලාහ් කෙරෙහි බිය බැතිමත්කම සහ බහුතර සතුව ලබා ගත හැකි
 වන්නේ මෙවැනි මාර්ග තුළින් පමණි.

මෙම පොත් පිංචයේ සංස්කාරක අඛණ්ඩ රහමාන් බින් නාසීර් බින්
 අඛණ්ඩලාහ් අස් සඅද්දී නම් විද්වතා සවුදි අරාබියාවේ කසීම් පළාතේ උනෙයිසා
 නම් නගරයේ උපත ලැබූ කෙනෙකි. එතුමාගේ කුඩා විශේෂිත එ එතුමාගේ පියා
 අරාබිය පත්විය. එහෙත් බුද්ධිමත්කම සහ අධ්‍යාපනය කෙරෙහි උනන්දුව
 එතුමා තුළ තිබුණි. එනිසා තම කුඩා අවදියේම අල් කුර්ආනය වන ග්‍රන්ථය කට
 පාඩම් කරන්නට අරම්භ කර තම දොළොස් වන වයසේ එය සම්පූර්ණයෙන්
 කට පාඩම් කර ගත්තේය. ඉන් අනතුරු ව තම ගමේ විද්වතුන්ගෙන්ද, පිට
 ගම්වලින් ගමට පැමිණෙන විද්වතුන්ගෙන්ද විවිධ කලා සහ අධ්‍යාපනය
 ලැබුවේය. මෙතුමාගේ මහත් වෙහෙසක ප්‍රතිඵලයක් ලෙස අධ්‍යාපනික
 ඥානයේ භාග්‍යය පමණක් නොව උසස් තත්ත්වයන් ද ලැබුවේය.

මෙතුමා තම විසි තුන්වැනි විශේෂිත ගුරු වෘත්තියට පා තැබුවේය. ගුරු
 වෘත්තියේ යෙදෙන විට ද තම දැනුම තවත් වර්ධනය කර ගන්නට මහත්
 උනන්දුවක් දැක්වීය. මේ ආකාරයෙන් අධ්‍යාපනය සඳහාම තම ජීවිත කාලය
 කැප කළේය. මෙතුමාගේ දැනුමෙන් ප්‍රයෝජනය ලැබූ ජන සංඛ්‍යාව ඉමහත්ය.





මෙතුමාට ඉගැන් වූ ගුරු නවතුන් අතර විශේෂයෙන් සැදහන් කළ යුතු දෙදෙනෙක් සිටිති.

1. අෂ් ඡේය්ක ඉබ්‍රාහිම් බින් හමීදු බින් ජාසීර් නමැත්තා මෙතුමාගේ ආරම්භක ගුරුවරයෙකි.
2. උනෙය්සා පළාත් විනිශ්චයකාර අෂ් ඡේය්ක සාලුෆ් බින් උනෙමීන් (ඊහි). මෙතුමාගෙන් අල් උසුල්, අල් ෆික්ෆ්, අන් නව්හීද්, තාෆ්සීර් සහ අභාබ් නාෂාට් වැනි විවිධ ක්ෂේත්‍රයට අයත් දැනුම ලැබුවේය. මෙලෙස නම ගුරු නවතුන්ගෙන් අධ්‍යාපනය ලත් ඡේක අබ්දුර් ඊහමාන් ෆික්ෆ් කලාව සහ උසුල් අල් ෆික්ෆ් යන විෂයයෙහි උසස් දැනුම ලත් කෙනෙකි. මේවාට අමතර ව ඉබ්නු තෙමියියා, ඉබ්නුල් කය්සිම් වැනි පඬුවරුන්ගේ නව්හීද් පිළිබඳ ග්‍රන්ථයන් හි අධික අවධානය යොමු කිරීමෙන් නව්හීද් සම්බන්ධ දැනුමෙහි විශේෂඥයෙක් බවට පත් විය. තාෆ්සීර් නම් අල් කුර්ආන් විවිඊභ පිළිබඳ ව ද උසස් දැනුම ලැබී සිටියේය. මේ දැනුම මත තාෆ්සීර් සම්බන්ධව නොයෙක් ග්‍රන්ථ රචනා කළේය. ඒවා නම්:

❁ තාෆ්සීර් සම්බන්ධ ග්‍රන්ථ:

تيسير الكريم الرحمن في تفسير كلام المنان
 تيسير اللطيف المنان في خلاصة تفسير القرآن
 القواعد الحسان لتفسير القرآن

❁ කාලය හා වේලාව කළමනාකරණය සම්බන්ධ පොත්:

الإرشاد إلى معرفة الأحكام
 الرياض الناضرة
 بهجة قلوب الأبرار
 منهج السالكين





حكم شرب الدخان

الفتاوى السعدية

خطب منبرية

الحق الواضح المبين

توضيح الكافية الشافية

මේවාට අමතර ව ෆිකාහ්, තව්හීද්, උසුල්, සමාජීය ජර්නලයන් සහ ආගමික නිගමනය යන ෆත්වා සම්බන්ධ පොත් කිහිපයක් රචනා කළේය.

අධ්‍යාපන ක්ෂේත්‍රයේ විශාල සේවයක් කළ ෂේය්ක තුමා හදිසියෙන් අසනීපයට ලක් වී ඒ භෞතවෙන් හිජ්රි 1376 වර්ෂයේ ජූලාය් මාස 23 වන දින බ්‍රහස්පතින්දා උතෙය්සා නගරයේ අනාවයට පත්විය. ෂේය්ක තුමාගේ අනාවය විශාල ජනයාගේ සිත් තුළ මහත් කම්පනයක් හා ශෝකයක් ඇති කළේය. එතුමාට අල්ලාහ් සමාව සහ ආශීර්වාද ලබා දෙන්නා යයි ප්‍රාර්ථනා කරමු. එතුමාගේ දැනුමෙන් අපිද යහ පල ලබා ගන්නට උත්සාහ කරමු.

ආමීන්!







සංස්කාරකයෝ පෙරවදන

සියලු ප්‍රශංසා අල්ලාහට පමණක් හිමි වේවා. තැමදුමට සුදුසු අල්ලාහ් හැර අන් කිසිවෙක් නොමැති බව මම සාක්ෂි දරමි. තවද, මුහම්මද් නබි (සල්) තුමාණන් අල්ලාහ්ගේ දූත මෙහෙය ගෙන ආ නබිවරයෙක් බවද අල්ලාහ්ගේ ගැත්තෙක් බවද සාක්ෂි දරමි. අල්ලාහ්ගේ සාමය සහ ශාන්තිය එතුමාණන් සහ එතුමාණන්ගේ පවුලේ ජය සහ හිතමිතුරන්ට හිමි වේවා.

සැබැවින්ම සෑම මිනිසෙක්ම තම දුක් කරදර වලින් මිදී සහනයෙන් හා සතුටින් ජීවත්වීමට ආශා කරයි. යහ ජීවිතයක් සහ සතුට ලබා ගත හැකිවන්නේ සිත් සහනය තුළින් පමණි. ආගමික මාර්ග තුළින්, ස්වභාවික මාර්ග තුළින් සහ වනාවන් ඉටු කිරීමේ මාර්ග තුළින් මෙයට ළඟා විය හැකි ක්‍රමවේද තිබේ. මේවා සියල්ල ලබා ගත හැකිවන්නේ ජේව විශ්වාසය සහිත මෙ මුළුත්වරයෙකුට මිස අන් කිසිවෙකුට නොවේ. අන් අයටද මෙවැනි අඟහළු මාර්ග තුළින් සාමය කරා ළඟා විය හැක. එය ඔවුන් තම චින්තන තුළින් සොයා ගත් මාර්ගයෙන් විය හැකි නමුත් එයින් සම්පූර්ණ යහ එලක් ලැබිය නොහැක. ඒ පමණක් නොව, සම්පූර්ණ සාර්ථකත්වය ලැබිය හැකි අවස්ථාවන් ද මෙයින් අහිමි කර ගත හැක.

කුමන උතුම් ඉලක්කය ලබා ගනු පිණිස ජනතාව ලුහු බඳින්නේද එයට ළඟා විය හැකි බව මගේ සිතට පැන නැඟ ක්‍රියාවන් කිහිපයක් මෙහි දී ඉදිරිපත් කරමි. මෙම ක්‍රියා මාර්ගයන් පිළිගෙන එයට එකඟ ව පිටත් වූ කිහිප දෙනෙක් උතුම් ජීවිතයක් ලබා ගත්හ. එයට පිටු පෑ තවත් පිරිසකට මහත් පිඩින සහිත වූ ජීවිතයට මුහුණ දීමට සිදු වූයේ ඉතාමත් අවාසනාවකි. තවත්





පිරිසක් තමන්ට ලැබූ අවස්ථාවන්ට එකඟ ව මෙම මාර්ග දෙක අතර හැඳී සිටියහ. කෙසේ වෙතත්, කුසල ක්‍රියාවන් කිරීමට සහ අකුසල ක්‍රියාවන් වැළකීමට අවස්ථාවන් සහ සහාය ලබා දෙනුෙන් අල්ලාහ් පමණි. එබැවින් සියලු දේ සඳහා ඔහුගේ ම විභිට පතවු.





සැපවත් ජීවිතයේ පදනම ජේව විශ්වාසය සහ කැසල් ක්‍රියාවන්ය

සැපවත් ජීවිතය සඳහා අවශ්‍ය පදනම ඊමාන් හෙවත් ජේව විශ්වාසය සහ අමලත් සාලිහත් හෙවත් යහපත් කැසල් ක්‍රියාවන්ය. මේ බව අල්ලාහ් ප්‍රකාශ කරන්නේ මෙසේය.

❁ "ජිම්මියෙකුගෙන් හෝ කාර්තාවකගෙන් හෝ තමන් විශ්වාස වන්නෙකු ව සිටි කවරෙකු යහකම් කළේ ද ඔහුට අපි සැපවත් ජීවිතයක් ප්‍රදානය කරන්නෙමු. ඔවුන් කරමින් සිටි දැන යහපත් හේතුවෙන් අපි ඔවුනට ඔවුන්ගේ චේතනය පිරිනමන්නෙමු." (සූරා අන් ෆාල් 16:97)

මෙම වාක්‍ය තුළින් ඊමානය සහ කැසල් ක්‍රියාවන් සහිතව වන්නේ කවරෙකුද ඔහුට මෙලොව හා මතුලොව ජීවිතයේ වටිනා චේතනය ලබා දෙන බව අල්ලාහ් පොරොන්දු වෙයි. කැසල් ක්‍රියාවන් සඳහා ප්‍රයෝජනවත් වන සිත් සහ යහ ගුණාංගයන් නිවැරදි කළ හැකි ඊමානය ලැබූ මුළුමනින්ම වෙන මෙම මූලික අවශ්‍යතාවන් තිබෙන තිසා ඔවුන් මෙලොව ජීවිතය සහ මරණයෙන් පසු ජීවිතයේ සතුට සහ සැපයා ලැබ දුන් හා කරුණු වලින් මිදෙන මාර්ග ලබා ගන්නා බව තිසැකය.

මුළුමනින්ම සිදු වන සතුට ගෙන දෙන සහ පිළිකුල් කරන ක්‍රියාවන් තුළින් ඔහු උපයන කැසල් දෙගුණක් වනු ඇත. මේ බව තබී (සල්) තුමාණන්ගේ හදිස් වදන අපට දන්නවා:

قال رسولُ اللهِ صلى اللهُ عليه وسلم: «عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ





وليسَ ذلكَ لأحدٍ إلا للمؤمنِ إن أصابتهُ سرٌّ شَكَرَ فكانتَ خَيْرًا لَهُ وإنْ أصابتهُ
ضُرًّا صَبَرَ فكانتَ خَيْرًا لَهُ». رواه مُسْلِمٌ

❁ "මූලිකවර්ගයකුගේ සියලු කරුණු පුදුම සහගතය. මූලික වර්ගයකුගේ සියලු ක්‍රියාවන් ඔහුට කැසල් ගෙන දෙයි. මෙය මූලික වර්ගයකුට හැර අන් කිසිවෙකුට සාර්ථක නොවේ. ඔහුට යම් යහපතක් සිදු වුවහොත් එය සඳහා ඔහු කෘතඥතාව පල කරයි. එය ඔහුට යහපතකි. තවද ල ඔහුට යම් අයහපතක් (පාඩුවක්) සිදු වූයේ නම් එය ඉවසීමෙන් ඔහු දරා ගනියි. මෙයද ඔහුට යහපතක් බවට පත්වෙයි යනුවෙන් රසූල් (සල්) තුමාණන් වදාළහ.(මුලාශ්‍රය මුස්ලිම්)

තම ඊළඟය හා ක්‍රියාවන්ට එකඟ ව මූලිකවර්ගයක් හොඳ හෝ නරක විපාකය ලබා ගන්නා බව මෙයින් පැහැදිලි ව අවබෝද කර ගත හැක. එහෙයින් තමාට ලැබෙන හොඳ දේ සඳහා කෘතඥ වීමෙන්ද, නරක දේ සඳහා ඉවසීමෙන් ද මුහුණ දීමට පුරුදු වන මූලිකවර්ගයකුගේ පිටිනයේ සතුට සහ සහනය පවතින බව හිසැකයි. ඔහු ශෝකයටද පත් නොවෙයි. මෙලෙස සහනයෙන් පිටින් වන මූලිකවර්ගයකුගේ සිත් තැවිල්ල සහ අවාසනාව ඔහුගෙන් ඉවත් වී, ඔහුගේ පිටිනය ද සාර්ථක බවට පත් වෙයි.

ඊළඟ නොමැති කෙනෙක් තමා කැමති දේ ලබා ගන්නා විට ඔහු මෙයට වඩා හාත්පසින් වෙනස් වූ තත්ත්වයකට පත් වනු ඇත. තමාට සිදු වූ යහපත ඔහු පිළිගන්නේ උඩිගැට සහ ගුණාමකුකම යන මානසික තත්ත්වයෙන් යුතු ව බව දැක ගත හැක. මේ හිසා ඔහුගේ ගුණාංගය තව තවත් පහත් බවට පත් වෙයි. හිරිසන් සතෙකු මෙන් ඔහු තුළ තණ්හාව සහ ලෝකික ආශාවන් අධික වනු ඇත. ඔහුගේ සිත කිසිවිටෙක සහනය ලබන්නේ නැත. ඒ වෙනුවට නොයෙක් පීඩන ඔහුට සිදු වෙයි. අනතුරු ව තමා ලබා ගත් අනිලාස සියල්ල අහිමි වේ දෝ යන බියට ඔහු පත් වෙයි. මේ හිසා නොයෙක් පරස්පර තත්ත්වයන්ට මුහුණ දෙන්නට ඔහුට සිදු වෙයි. ඔහුගේ සිත කිසිවිටෙක තෘප්තියට පමුණුවන්නේ නැත. මේ හේතුවෙන් ඔහු තුළ තවත් බොහෝ දේවල් කෙරෙහි අධික ආශාවන්





ගිස බසවයි. අතෙමි විට බහුට ඒවා ලබා ගත හැකි වනු ඇත. අතෙමි විට බහුට ඒවා ලබා ගත නොහැකි වනු ඇත. බහු තමා පැතු දේ ලබා ගන්නද බහුගේ දොම්නස බහුගෙන් ඉවත් නොවෙයි. මේවාට අමතර ව අප්‍රිය කරන යමක් බහුට සිදුවූයේ තමි බහු අසහනසෙන් යහ බියෙන් එයට මුහුණ දෙනු ඇත. බහුගේ ජීවිතයේ සිදු වන අවාසනාව යහ ජීවිතවත්ට ද බහුගේ ප්‍රතිචාරය මෙයයි. මෙලෙස බියට හිතර පත් වන බහු මහත් මානසික ජීවිතයට ලක් වනු ඇත. මෙයට ප්‍රධාන හේතුව යහ ක්‍රියාවන් තුළින් කැපලු උපයත්තට ආශාව හෝ අසීරු තත්ත්වයන් උසුලා ගැනීමට ඉවසීම හෝ නොමැති වීමයි.

මේවා සියල්ල අත් දැකීමෙන් සිදු වෙයි. සමාජයේ ජීවත් වන අනෙක් මිනිසුන් සමඟ මෙවැනි කෙනෙක් සමාන කර බැලුවහොත් ඊළඟයේ දීප්තිය යහිත මුළුමනින්ම සෙස්සු හා එය නොමැති කෙනෙක් අතර හිඹෙන වෙනස බබට දැක ගත හැකි වේ. අල්ලාහ් කුමන දෙයක් ලබා දුන්නත් ඒවා තෘප්තිමත් සිතකින් තාර් ගන්නට ඉස්ලාම් දහම ගැත්තන්ට පුහුණු කිරීම මෙයට හේතු වෙයි.

මෙයට එකඟ ව අසහිතය ල දිළිඳුකම හෝ වෙනත් බිතෘම පරීක්ෂණයන්ට මුහුණ දීමට සිදු වන විට අල්ලාහ් විසින් දෙන ලද සියලු දේ යඳහා ස්ථිර ඊළඟය හේතුවෙන් තෘප්තියට හා සෑහීමට පත් වූ මුළුමනින්ම පැන නගින බිතෘම ප්‍රශ්නයක් ඉදිරියේ කලබල නොවී සිටී. තමාට කිසියෙන් ලබා ගත නොහැකි දෙයක් බහු නොපතයි. තමාට වඩා ඉහළින් සිටින අය දෙස නෙත් යොමු නොකර, තමාට වඩා පහළින් ජීවත් වන අය දෙස අවධානය යොමු කර අල්ලාහ්ට කෘතඥතාව දක්වයි. ලෞකික සැප සියල්ල ලැබූ කෙනෙක් ඒවායින් යහන නොලබන තත්ත්වයේ පසු වනු දකින මුළුමනින්ම තමා පවතින මානසික යහන තත්ත්වය යඳහා සතුටු වනු ඇත.

එහෙත් ඊළඟයට එකඟ ව ක්‍රියා නොකරන කෙනෙක්, යුධ් අසහිතයකට පත් වන විට හෝ යම් පාඩුවක් සිදු වන විට හෝ තමා විනාශයට හා මහත් වියසනයට සමීප ව සිටින බව සිත් කතස්සල්ලට පත් වෙයි.තවත් උදාහරණයක්





දෙස බලමු. නායකයන් සමඟ සමාජයට පහසු වන විට හෝ මහත් පීඩනයකට පත්වන විට වන විට සෘජු ඊළඟට සහිත විනිසා සාමකාරී වී හා නොසැලි සිටිනු බව දැක්වේ. තමාට අහිමි වූ සමාජ ගෞරව, දැඩි සිතුවිලි, කතිකත්වය, ක්‍රියාකාරීත්වය සියල්ල පාලනය කර යළි ක්‍රියාවේ යෙදීමේ හැකියාව සහ මානසික ශක්තිය බහු තවන ලබා ගන්නා බව බව දැකිය යුතුය. ඕනෑම පීඩනයට මුහුණ දීමට බහු සූදානම් වී සිටීම මෙයට හේතුව වේ. සිතට සහනය සහ ශක්තිය විනිසාට ලබා දෙන්නේ මෙවැනි අවස්ථාවන්ය.

ඊළඟට විරහිත කෙනෙකුගේ තත්වය මෙය නොවේ. බිය හා ව්‍යාකූලතාව හට ගන්නා විට බහු මහත් අනෙකුට ලක් වෙයි. බහු රැකීම පීඩනයට නාපත වෙයි. බහුගේ කල්පනා කිරීමේ හැකියාව අඩු වෙයි. බහු තුළ නීතිය හා කම්පනය ව්‍යාප්ත වෙයි. මෙම මානසික තත්වය පහදා දිය නොහැක. ප්‍රශ්න වලට මුහුණ දීමට බවුන් පුහුණුව ලැබූ ස්වභාවික හැකියාවෙන් කිසිවක් කළ නොහැකි බව දැකිය බහු මානසික වී ක්‍රියා විරහිත වෙයි. ඕනෑම දෙයක් දරා ගත හැකි ඊළඟට ඉවසීම නොමැති හේතුවෙන් බහු මෙවැනි තත්වයට පත් වෙයි. දුක හා පීඩනයට ලක් වන විශේෂ මොහොතේ මෙම දුකලතාව මුදුන්පත් වන බව දැක ගත හැක.

නිසි පුහුණුව මගින් විරහිතය ලැබීමේ හොඳ හා තර්ක කෙනෙක් ද මුළුමනින් හා ඊළඟට නොමැති කෙනෙක් ද එක හා සමාන තත්වය උසුලයි. මෙම නිර්නීතකම තුළින් ඕනෑම නායකයන් අවස්ථාවක් යුච්ච දැකිය ලෙසද පහසු දෙයක් ලෙසද බවුන් දැකිය හැක. එහෙත් ශක්තිමත් ඊළඟට තුළින් ඉවසීම සියල්ල අල්ලාහැරී නාප කිරීමේ තවක්කල් නම් විශ්වාසය, බලාපොරොත්තුව සහ තම ක්‍රියාවන් සඳහා අල්ලාහැරීමේ පමණක් වේගය බලාපොරොත්තුව යන කරුණු සහිත මුළුමනින්ම හැකි විරහිතය තවත් ශක්තිමත් බවට පත්වෙයි. නීතිය නිසා හට ගන්නා පීඩනය බහු තුළ නැත. මේ අයුරින් බහු සෑම අංශයකම උතුම් බවට පත්වී සිටී. මෙම තත්වයට පිළිබඳ ව අල්ලාහැරී පවසන්නේ කුමක් දැයි බලමු.





☀ "නුඹලා වේදනාවට පත්වුවාක් මෙන්ම ඔවුන් ද වේදනාවට පත්ව ඇත. තවද ඔවුන් අපේක්ෂා නොකරන දෙයක් නුඹලා අල්ලාහ් ගෙන් අපේක්ෂා කරන්නෙහුය." (සූරා අන් නිසා 4:104)

වදනින්, ක්‍රියාවෙන් සහ වෙනත් ක්‍රම තුළින් ජයයු ජීවිතට යහපතක් කිරීම කෙතෙකුගේ ශෝකය හා සිත්තරවිල්ල ඉවත් කරන පහසු මාර්ගයකි. යහපත් පුද්ගලයෙක් හෝ අයහපත් පුද්ගලයෙක් හෝ වේවා සමාජයට ඔවුන් කරන සහන සේවයට එකඟ ව අල්ලාහ් ඔවුන්ගේ සිත් වේදනාව සැහැල්ලු කරයි. මුළුමනින්ම තවත් කෙතෙකුට උදව් කරන්නේ ඉන්ද්‍රියයේ නම් ජිර්-සිද්ද් සිතුවිලි සහිත ව අල්ලාහ් වෙනුවෙන් වන අතර ඔහු ප්‍රතිලාභයක් මිනිසුන්ගෙන් අපේක්ෂා නොකරයි. ඔහු ප්‍රතිලාභය බලාපොරොත්තු වන්නේ අල්ලාහ්ගෙන් පමණි. මේ හේතුවෙන් කැපලේ ක්‍රියාවන් ඉටු කිරීම සහ අකැපලේ ක්‍රියාවන්ගෙන් බැහැර වීම ඉතාමත් පහසු දෙයක් බවට ඔහු පත් කර ගනියි. මේවා සඳහා මාර්ගය පහසු කර දෙන බව අල්ලාහ් ප්‍රකාශ කරන්නේ මෙසේය:

☀ "කෙතෙකු දැනගත් හෝ යහපතක් හෝ අහසා අතර සමතයක් ගැන විධානය කිරීමකින් මිස ඔවුන් අතර කෙරෙන රහස් කතාවන් බොහෝමයක යහපත නොමැත. කවරෙකු එය අල්ලාහ්ගේ තෘප්තිය බලාපොරොත්තුවෙන් සිදු කරන්නේ නම් අපි ඔහුට අනිමහන් ප්‍රතිඵල ජිර්තමන්තෙමු. (සූරා අන් නිසා 4:114)

ඉහත සඳහන් වාක්‍ය මගින් ගැත්තා ඉටු කරන මෙම කාර්යයන් සියල්ල යහපත් බවද, ඒහි ප්‍රතිඵල යහපත ගෙන දෙන බවද, ඒවා මාර්ගයෙන් අයහපත් දේ වැළකිය හැකි බවද, අල්ලාහ්ගෙන් පමණක් ප්‍රතිඵල බලාපොරොත්තු වන ගැත්තාට අල්ලාහ් උසස් ත්‍යාග දෙන බවද සනාථ කරනු ලැබේ. තවද, ගැත්තාගේ දුක, කනස්සල්ල හා අයහපත් සිතුවිලි සියල්ල මකා දැමීම ගැත්තාට දෙනු ලබන උසස්තම ත්‍යාග අතර එකක් බව මෙයින් පැහැදිලි වේ.

ශරීරය දුර්වල වීම, අයහපත් කටයුතු වෙත සිත යොමු කිරීමෙන් හට ගන්නා





මානසික ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය වැඩි ජනතාවයන්ගෙන් නිවාරණ ලැබීම සඳහා යහ ක්‍රියාවන් සහ දැනුම වර්ධනය කරන කරුණු වෙත අවධානය යොමු කළ යුතුය. මෙවැනි යහ ක්‍රියාවන්හි නිරත වීම තුළින් කෙතෙකුගේ සිතෙහි හට ගන්නා දුක සහ ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය ඉවත් කළ හැකි වේ. මෙම මාර්ගයෙන් සිතේ පවතින ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය සිතුවිලි ඉවත් කිරීමෙන් ඔහුට සතුට ලැබීමෙන් ක්‍රියාකාරීත්වයද වර්ධනය වීමට හැකි වනු ඇත. මෙලෙස කටයුතු කිරීම මුස්ලිම්වරයෙකුට මෙන්ම කාබ්වරයෙකුටද අදාළ වියවිලිකි. එහෙත් මුස්ලිම්වරයෙක් ඉගෙන ගන්නා විට හෝ උගන්වන විට, ක්‍රියාවක නිරත වන විට ඔහු තුළ පවතින ජීවිතය ජනනය වන අතර ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය කෙරෙහි පෙනෙනු ඇත. ඔහු නිරත වන කාර්යය ඉබාදාට සම්බන්ධ වීමක් නම්, එම කාර්යය ඉබාදාටත් බවට පත් වේ. එසේ නොව, ඔහු ලෝකික හෝ වෙනත් සමාජීය කටයුත්තකට සහභාගි වන විට ඔහු යහපත් ජීවිතයකට පත් වන අතර ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය කිරීමේ අරමුණින් නිරත වන නිසා එම ක්‍රියාව පවා ඉබාදාටත් බවට පත් වනු ඇත.

මෙවැනි අවස්ථාවන්හි පවා මුස්ලිම්වරයෙකුගේ ක්‍රියාවන් නිසා ඔහුගේ සිත් තැවිල්ල, ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය ඉවත් කිරීම පිණිස සාධක බවට පත් වනු ඇත. ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය සහ ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය සිතුවිලි සහිත ජ්‍යෙෂ්ඨතාවයෙන් ජනනය වන අතර, ඔවුන් වැදගත් ක්‍රියාවන්හි යෙදී නම් ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය අමතක කිරීමට යහ ක්‍රියාවන් උපකාරී කරයි. කෙසේ වෙතත්, යහ ක්‍රියාවන්හි යෙදෙන විට, තම සිතට එකඟ වන සහ තමා කැමති කාර්යයන්හි යෙදීම සුදුසුය.

ජ්‍යෙෂ්ඨතාවයෙන් හෝ දුකෙන් මිදීම පිණිස තමා නිරත වන කටයුතු කෙරෙහි සම්පූර්ණ අවධානය යොමු කිරීම සුදුසු ය. ඒ සමඟම අනපසු වූ හා පැරණි විෂයයන් ගැන දැක්වීමේ පුරුද්ද අත හැරිය යුතුය. රසුල් (සල්) තුමාණන් සිත් තැවිල්ලෙන් අල්ලාගොත් ඊළඟවර්ෂය පැහැදිලි වේ නිසාය. අන පසු වූ සිද්ධීන් ගැන තැවෙන තැවෙන සිතා දුක් වීමෙන් හෝ කෝප වීමෙන් එය යළි පැමිණීමෙන් තැවෙන. එමෙන්ම අනාගතය ගැන බිය විය නොයුතුය. මේවා මගින් ජ්‍යෙෂ්ඨතාවය තවත් අධික වනු ඇත. මේ ජනනය නිසා මුස්ලිම්වරයෙක් තම





දෙනෙහි කටයුතු වල පවතින සිත් සම්පූර්ණයෙන්ම යොමු කළ යුතුය. මේ ආකාරයෙන් ඔහු තම දෙනෙහි කටයුතු සියල්ල විධිමත් ලෙස පවත්වා ගත යුතුය.

අල්ලාගැනීමේ ගැටලුවක් තම සියලු කටයුතු නිසියාකාරව ව අවසන් කිරීමට සහ සිත් තැවිල්ලෙන් නිදහස් වීමට හැකි වන්නේ තම සිත් එක් දිශාවට යොමු කිරීමෙන් පමණි. තඹ (සල්) තුමාණන් ප්‍රාර්ථනා කරන විට හෝ ප්‍රාර්ථනා කරන ලෙස සමාජයට මග පෙන්වූ විට, ඔවුන් මහත් වුවමනාවක් දක්වමින් අල්ලාගැනීමේ උපකාර අයදිය යුතු බවද තම ප්‍රාර්ථනාවන්ට බාධක වන කරුණු සියල්ලෙන් ඉවත් විය යුතු බවද උපදෙස් දුන්හ. මෙයට ප්‍රධාන හේතුවන්නේ ප්‍රාර්ථනාව කෙතෙකුගේ ක්‍රියා කලාපය හා සමීප ව සම්බන්ධ වී තිබීමය. එබැවින් ලොකික විෂයයෙහි හෝ ආගමික විෂයයෙහි යොමුවීම ගෙන දෙන ක්‍රියාවන් හි පවතින වැරදි කළ යුතුය. තම අරමුණ ලබා ගනු පිණිස අල්ලාගැනීමේ ප්‍රාර්ථනා කිරීමට ද අවකාශ නොකළ යුතුය. මේ බව තඹ (සල්) තුමාණන්ගේ පහත සඳහන් හදිසය පැහැදිලි කරයි:

☀ "බබට යහපතක් ගෙන දෙන විෂයයෙහි සැලකිල්ල දැක්වුනු. ඒ සඳහා අල්ලාගැනීමේ සහය පතනු. දෙබරියය අත් නොහරිනු. තවද බබට යමක් සිදු වූයේ නම් "මම මෙලෙස කළේ නම් මෙවැනි දැයක් සිදුවන්නට තිබුණි. නොකළේ නම් එවැනි දැයක් සිදුවන්නට තිබුණි" යැයි නොපවසනු. එහෙත් අල්ලාගැනීමේ කැමති දේ ඔහුගේ තීරණය කළ අයුරින් සිදු කරයි. මන්ද "මෙලෙස කළේ නම්" යන වදන ජෙනනාත් ඔහුගේ ක්‍රියාව ආරම්භ කිරීමට මඟ පාදයි. (මුලාශ්‍රය මුස්ලිම්)

යම් ක්‍රියාවක් සාර්ථක වනු පිණිස එය කෙරෙහි ආශාව සහ අල්ලාගැනීමේ උපකාරය අවශ්‍ය වේ. ඒ කෙරෙහි උදාසීනකම නොදැක්විය යුතුය. පසුගිය දේ පිළිබඳව ව සිත්තැවිල්ලට පත් නොවිය යුතුය. ඒ වෙනුවට සිදු වූ සියල්ල අල්ලාගැනීමේ තීරණයට එකඟව සිදු වූ බව තෘප්තියට පත්ව පිළිගත යුතුය යනුවෙන් තඹ (සල්) තුමාණන්ගේ හදිසි වදන අපට පැහැදිලි කරයි.





තවද, තබ් (සල්) තුමාණන් යම් ක්‍රියාවක් දෙවර්ගයට වෙන් කර ඇති බව මෙයින් පෙනේ. ඒවා තම් මුළුතරයක් තම වෑයමින් යම් අවශ්‍යතාවක් ලබා ගැනීම සඳහා යම් දැයකින් ඉවත් වීම යන වර්ග දෙක වේ. මෙලෙස වෑයම් කිරීමේදී ඒ සඳහා අල්ලාගැනීමේ සහය පැහැදිලිව අවශ්‍ය බව සලකන්න. දෙවනුව එය ලබා ගත නොහැකි වීම. එවැනි අවස්ථාවන්හි මුළුතරයක් එම අසාර්ථක ප්‍රතිඵලය පිළි ගත යුතුය. ඒ නිසාම අනාවැකියට පත් නොවිය යුතුය. මෙම ක්‍රම වේදය මුළුතරයක් නිතර අනුගමනය කළේ නම් ඔහුගේ වේදනාව ඉවත් වී ඔහුගේ පිටිතය නිතර සතුටින් පිරිනැමීමට කිසිදු සැකයක් නැත.





අල්ලාහ් ගැන හිතර මෙනෙහි කිරීම

හදවත් හි දුක ඉවත් වී සහනය ගෙන දෙන තවත් මාර්ගයක් වනුයේ හිතර අල්ලාහ් ව මෙනෙහි කිරීම තුළින් බව කුර්ආන් පවසයි:

❁ සැබැවින්ම හදවත් සැනසුමට පත් වනුයේ අල්ලාහ් ව මෙනෙහි කිරීමෙනි” (සුරා අර් රාද් 13:28)

අල්ලාහ් මෙනෙහි කිරීම සහ ඔහුගේ අලංකාරවත් නාමයන් හිතර පැවසීමෙන් කෙනෙකුගේ අරමුණ සහ අවශ්‍යතා ලබා ගැනීම සාර්ථක කිරීමට මහත් උපකාර වන බව මෙම වාක්‍ය පවසයි. තවද අල්ලාහ් කෙනෙකුට ප්‍රසිද්ධ ව හා අප්‍රසිද්ධ ව ලබා දුන් ආශීර්වාද විශාල ප්‍රමාණය පිළිබඳ ව සඳහන් කිරීමෙන් ඔහුගේ සිත් තැවිල්ල හා කනගාටු ඉවත් කර ගැනීමට තවත් ක්‍රියා මාර්ගයකි. මෙවැනි ක්‍රියාවන් මාර්ගයෙන් කෙනෙකුගේ සිත්තැවිල්ල ඉවත් කිරීමට අල්ලාහ් මාර්ගයක් සකස් කර ඇත. මෙයට එකඟ ව බැතිමතා තම කෘතඥතාව හිතර ප්‍රකාශ කළ යුතු බව අල්ලාහ් ඔහුට අනුබල දෙයි. බැතිමතෙකුට අසහිතය, දුර්පත්කම වැනි පරීක්ෂණයන්ට මුහුණ දීමට සිදුවන අවස්ථාවන්හි අල්ලාහ් තමාට ලබා දුන් අසීමිත ආශීර්වාදයන් ගැන සැසඳා බලන ඔහු මෙම තවක ප්‍රශ්න සියල්ල ගැන වැඩිය ලන වීමට භෞතවත්ක තොමැති බව දැකිය.

අසීරු තත්වයට පත් කර එමගින් අල්ලාහ් පරීක්ෂණ කරන බව ගැත්තා පිළිගන්නේ නම්, එම තත්වයේ බර ඔහු ඉවසීමෙන් දැරා ගන්නේය. තවද පැන නැගූ එම අවස්ථාව සඳහා අල්ලාහ්ගෙන් හිඳිණ සහ ප්‍රතිවිපාක බලා





බොරොත්තුවෙන් ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන විට, එම අසීරු අවස්ථාවන් පවා මුස්ලිම් වරයෙකුට පහසු එකක් බවට පත්වෙයි. මෙම පහසු හැඟීම නිසා ඔහු දරා ගත් අසීරුකම ඔහුට අමතක වනු ඇත.





තමාට වඩා පහළ තත්ත්වයෙන් පසු වන අය වෙත අවධානය යොමු කිරීම

මෙවැනි අවස්ථා පිළිබඳ ව රසුල් (සල්) තුමාණන් මෙසේ වදාළහ:

❁ "ඔබට වඩා පහළ තත්ත්වයේ පසු වන ජනතාව දෙස ඔබේ තෙත් යොමු කරනු. ඔබට වඩා ඉහළ තත්ත්වයේ සිටින ජනතාව වෙත අවධානය යොමු නොකරනු. අල්ලාහ්ගෙන් ඔබට දෙන ලද ආශීර්වාද පිළිබඳ ව ඒවා අල්ප ලෙස ඔබ තොසලෙකීමට මෙය කදිම ක්‍රමය වේ. (මුලාශ්‍ර : බුහාරි් සහ මුස්ලිම්)

මෙවැනි උතුම් මානසික තත්ත්වයේ මුළුමනින්ම කටයුතු කරන්නේ නම් අන් අයට වඩා තමා යහපත් ලෙස සිටින බව ඔහු දැකීම නියතය. මෙවැනි අවස්ථාවක ඔහු කුමන තත්ත්වයේ පසු වුවත්, සමාජයේ බොහෝ දෙනාට වඩා තමා ශාරීරික සෞඛ්‍යයෙන් හා ආහාරයෙන් අධික පෝෂණය ලැබ සිටින බව දැන ගත හැක. ඔහුගේ ශෝකය ඉවත් වී ඒ වෙනුවට ඔහුගේ සතුට අධික වේ. එමෙන්ම තමාට වඩා උසස් තත්ත්වයේ පිටින් වන ජනතාව දැකීම විට ඔහු තුළ ක්‍රෝධය හෝ ඊර්ෂ්‍යාව හට ගන්නේ නැත.

මෙලෙස තමාට බාහිර ව හා රහස්ගත ව අල්ලාහ් විසින් පිරිනමන ලද අසීමිත ආශීර්වාද සහ ආගම්ක විෂයයන් හා ලෞකික විෂයයන්හි දෙන ලද සහන පිළිබඳ ව හිතර කල්පනා කරන කෙනෙක් තමාට අල්ලාහ් කෙතරම් සෙනෙක් ලබා දී තිබෙන බවද කොපමණ අයහපත් අවස්ථාවන්ගෙන් ඉවත් කර ආරක්ෂා සපයා තිබේ ද යනුවෙන් දැක ගනී. මෙලෙස සහනයෙන් කල්පනා කරන විට ඔහුගේ සිත් තුළ කනස්සල හීන වී ඒ වෙනුවට සතුට අධික වන බව කිසිදු සැකයක් නැත.







කතාගාටුවට තැබූ දෙන ක්‍රියාවන් මඟ හැරීම

කතාගාටුවෙන් ඉවත් වී සතුවත් පිටින් වීම සඳහා කතාගාටුවට මඟ පාදන ක්‍රියාවන්ගෙන් වැළකී සිටීම නියම ක්‍රියා මාර්ගය වේ. අතීතය වෙනස් කිරීමට කිසියෙක් නොහැක. එහිසා ඒවා පිළිබඳ ව කල්පනා කරමින් ලග වීමෙන් කිසිදු එලක් හැක. බෙහෝ දෙනෙක් තම අශුභ අතීතය ගැන කල්පනා කරමින් ලග වන අතර, අනාගත සඳහා සාර්ථක පියවරක් ගන්නට නොහැකිව ලග වෙති. තවද එය අනුවණ හා උමතු එකක් බව පිළිගත යුතුය. එහිසා අයහන් අතීතය පිළිබඳ ව අමතක කළ යුතුය. මෙමගින් ද සතුව සඳහා මාර්ගයක් විවෘත වේ. අතෙම වීට අතීතය අමතක කිරීමට මහත් ප්‍රයත්නයක් දරන්නට සිදු වේ. එහෙත් මෙය අතිවාර්ගය යෙන්ම සිදු කළ යුතු එකකි. එපමණක් නොව පිවිතයේ අවශ්‍ය පියවර ගන්නා විට, අනාගතයේ තමා දිළිඳුකමට හෝ කිසියම් රෝගයට ගොදුරු විය හැකි ද යනුවෙන් උපකල්පනය නොකළ යුතුය. අනාගත පිළිබඳ දැනුම අල්ලාහි සතුය.

එහිසා ඒවා පිළිබඳ ව අනවශ්‍ය උපකල්පනය කර කාලය විනාශ නොකර එහි සාර්ථකත්වය ලබන්නට හා අසාර්ථක පියවරින් වැළකී කටයුතු කිරීම මුළුමනින්ම වගකීම වෙයි. අනාගතය ගැන ලග නොවී, එය අල්ලාහිට නාර කර, නිශ්කලකව තම කටයුතු වල නිරත වීම සුදුසු පියවරකි. එවිට සිත් සහනය ලැබ, තත්ත්වය යහපත් අතට වෙනස් වී, ඔහුගේ බිය හා සැක ඉවත් වන බව මුළුමනින්ම අවබෝධ කර ගත යුතුවේ.

තවද අනාගතය සම්බන්ධ විෂයන් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන විට මුහුම්වද් (සල්) තුමාණන් පාර්භයනා කළ පහත සඳහන් දුආ අපි ද පාර්භයනා කිරීමෙන් යහවීම සිදු වනු ඇත.





اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَأَجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَأَجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

☀ **යා අල්ලාහ්!** මාගේ සියලු කාර්යයන් සඳහා ආරක්ෂා දෙන මාගේ දහම මා හට නිරවුල් කර දෙනු මැනව. මාගේ විචිතය රැඳී පවතින ලෞකික විෂයයන් නිරවුල් කර දෙනු මැනව. එමෙන්ම මා ආපසු හැරී යෑමට තිබෙන මතු විචිතය ද නිරවුල් කර දෙනු මැනව. කුසල් ක්‍රියාවන් අධිකව කිරීම සඳහා මාගේ ආයුස කාලය දීර්ඝ කර දෙනු මැනව. සියලු උවදුරෙන් මාගේ හදවතෙහි සහන ලබන්නට පහසු කරනු මැනව. (මුලාශ්‍රය: මුස්ලිම්)

«اللَّهُمَّ رَحِمَتِكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ». رواه أبو داود

☀ **යා අල්ලාහ්!** ඔබේ ආසිරි පනවන්න සිටිමි. එක් මොහොතකට වුවද මාගේ සිත වෙන මාව තාර කරනු නොමැනව. මාගේ සියලු කාර්යයන් නිරවුල් කර දෙනු මැනව. ඔබ හැර තැමදුමට සුදුසු කිසිවෙක් තැන.(මුලාශ්‍රය: අබු දාවුද්)

මෙයට එකඟ ව මු:විත්තිවරයෙක් තම ක්‍රියාවන්හි වෙනස්වීම් දැනගෙන සහ ලෞකික කටයුතු වල අනාගතයේ යහපතක් සිදු කළ හැකි මෙම ප්‍රාර්ථනාවන් පිරිසිදු සිතකින් පාර්භාසනා කළේ නම්, අල්ලාහ් ඒවා සාර්ථක බවට පත් කරන්නේය. තමා වෙත කරන ලද ආයාචනාවන්ට අල්ලාහ් සාර්ථක පිළිතුරු දෙන්නේය. මේ මාර්ගයෙන් මිනිසාගේ සිත් තැවිලි ඉවත් වී ඒවා ප්‍රීතිමත් බවට වෙනස් වනු ඇත.

විශාල හානියක් සිදු වන විට ඒවා දුරා ගැනීමේ සිත් ජෛර්යය ලබන්නට, ඇසට පෙනෙන අයහපත් දෑ සැහැල්ලුවට දැකින්නට සිත පුහුණු කර ගැනීම අත්‍යාවශ්‍යය. මේ අයුරින් ඩිනෙම ප්‍රශ්නයට එකිනර ව මිහිණු දීමට පුහුණු විය





යුතුය. එවැනි කෙනෙකුට සිත් තැටිලි හා ශෝකය හට ගත්තේ නැත. ඒ වෙනුවට එළඹෙන ඒ අවස්ථාවන්ගෙන් යහපතක් දකින්නටද ඔහුට සිදු වූ ජීවිතවත් ඉවත් කිරීමටද අල්ලාහට හැකිවනු ඇත.

තීර්තය, අසතීපය, දිලිඳුකම හෝ කෙනෙක් අකැමැති සිද්ධිය වැනි අවාසියක් හට ගන්නා විට ඒවාට සන්සුන්ව මුහුණ දීමට මුළුමනින්ම සැලකීමට හැකි වෙයි. පසුව ඒවාට වඩා විශාල ජීවිතවත් හට ගත්තේ නම්, ඒවා ද දරා ගැනීමේ එකිනෙකු මානසික තත්ත්වයට ඔහු පත්වනු ඇත. මෙලෙස අනාගත ජේ සිදු වන විට ඒවා දරාගැනීමේ හැකියාව තිසා කෙනෙකුගේ මානසික ජීවිතය හා ශෝකය අඩු වනු ඇත. ඒවායේ බරපතලකම ද සුළු බවට පෙනේ. විශේෂයෙන් තම හැකියාවට එකඟව ජීවිතව දරා ගැනීමට කෙනෙක් පුහුණු වූයේ නම් එම අවස්ථාවන්හි අයහපතට එරෙහි ව සටන් කිරීමට හැකියාව ඔහු තුළ වර්ධනය කරයි. මෙලෙස කරදර සියල්ලට එකිනෙකු මුහුණ දුන් හේතුවෙන් සහ අල්ලාහගෙන් අපමාද හා ප්‍රමාද ව ලැබෙන සියලු හිඳිණි බලා පොරොත්තුවෙන් සිටීමේ හේතුවෙන් ඔහු තුළ සතුටක් හා බලා පොරොත්තුවක් හටගන්නේය. මේ ප්‍රතිඵල සියල්ල ප්‍රයෝගික අත් දැකීම් ලෙස දැනු අය බොහෝ දෙනෙකි.







මානසික හා ශාරීරික රෝගයන්ට ඖෂධය

මානසික විඛණ්ඩනයට හා අසාධනීය උප කල්පනයන්ට ඉඩ නොදී සෘජුව සිටීමේ එකීතරකම මානසික රෝගයන්ට පමණක් නොව ශාරීරික රෝගයන්ටද අගනා ඖෂධයකි. මිනිසා අනවශ්‍ය උපකල්පනයන්ට වහල් වීමෙන් නීතිය හා සිත්තවිල්ලට හානි වන විටද තමා අකැමැති සිදුවීම් මුහුණ දෙන විට හෝ කෝපයට හා මානසික පීඩනයට තැබූ දෙන යමක් සිදු වන විටද ඔහු මානසික රෝගයන්ට පමණක් නොව කාර්යක රෝගයන්ටද ලක් වනු ඇත. මේවාට අමතර ව ඔහුගේ ඵ්දනොදා පිවිසියට විශාල බලපෑමක් සිදු කළ හැකි ස්නායු කම්පනයටද පහසුවෙන් ගොදුරු විය හැක.

එහෙත් කුමන අවස්ථාවේ හෝ මිනිසා අනවශ්‍ය උපකල්පනයට ඉඩ නොදී තම සියලු කටයුතු අල්ලාහි කෙරෙහි විශ්වාසය තබා ඔහු වෙනමම සියල්ල භාර කැරගෙන ද එම මොහොතේ මිනිසාගේ සියලු කැරුම් හා කම්කටොලු ඔහුගේ සිතට බැහැර වනු ඇත. මානසික පීඩනය නිසා ඔහුට සිදු වූ විවිධ කාර්යක රෝග හා මානසික අසාධනය ඔහුගෙන් ඉවත් වනු ඇත. ඒ සමඟ වැදගත් විස්තර කළ නොහැකි සිත් ජෛවරසය, සිත් සහනය සහ සතුට ඔහුගේ පිවිසියේ මල් පිපෙන්නට පටන් ගනී. අසාධනීය උප කල්පනය සහ අනවශ්‍ය නීතියට වහල් වී, ඒවා සිත් තුළ වර්ධනය වීමට ඉඩ දුන් අයගේ පිවිසිය ඉතාමත් දුක සහිත එකක් බවට පත් වේ. මේ පිරිස අතර බොහෝ දෙනෙකුට ආරෝග්‍යශාලා වලට ඇතුළත් කරනු ලබන්නට සිදු වේ. මෙවැනි බලපෑමට ශාරීරික දුබල අය පමණක් නොව කාර්යකව ශක්තිමත් පිරිසද හසු වනු ඇත. ඔවුන්ගෙන් කිහිප දෙනෙකු මානසික රෝගීන් වශයෙන් සිහි විකල් වීමද දැක ගත හැක. මෙවැනි අනාගත සම්පන්න තත්ත්වයෙන් කවුරුන්ට





අල්ලාහ් විසින් ආරක්ෂාව දෙනු ලැබුවේ ද ඔවුන් යහ කවුරුන්හට තම සිතුවිලි
සමඟ සටන් වදින්නට ආත්ම ශක්තිය අල්ලාහ් දුන්නේද ඔවුන් හැර ආත්
කිසිවෙකුට මෙම අව්‍යාජතාවන්ත තත්ත්වයෙන් මිදෙන්නට හැකියාවක් තැන .

අල්ලාහ් මෙසේ පවසයි:

❁ කවරෙකු අල්ලාහ් කෙරෙහි සියල්ල භාරකරන්නේ ද ඔහුට ඔහු
(අල්ලාහ්) ප්‍රමාණවත්ය. (සූරා ආත් තලාක් 65:3)

මෙලොවෙහි යහ මතු ලොවෙහි තම ගැත්තාට අවශ්‍ය සියලු දේ සඳහා
අල්ලාහ් පමණක් ප්‍රමාණවත් බව මෙම වාක්‍යය පහදා දෙයි. මෙයට එකඟ ව
අල්ලාහ් වෙත පරිපූර්ණ විශ්වාසය තබන්නෙකුගේ සිත් තුළ අනවශ්‍ය සිතුවිලි
මතු කර ඔහුට මානසික බලපෑමක් සිදු කිරීමට කිසිවෙකුට නොහැක. මෙවැනි
සිතුවිලි හට ගත්තේ මානාසික දුබලකම යනු පදනම් වීර්හිත අනවශ්‍ය භීතිය
හිසා බවද, අල්ලාහ් කෙරෙහි කවුරුන් සම්පූර්ණයෙන් විශ්වාසය තබා ක්‍රියා
කරන්නේද ඔවුන්ගේ සියලු කටයුතු අල්ලාහ් හිසියාකාර ව ආරක්ෂා කරන
බව හිසැකය. මෙවැනි මිනිසෙකු තුළ අනවශ්‍ය බිය හිසා ඔහු මානසික පීඩනයට
ලක් වන්නේ තැන.





අත් අය ගැන අනවශ්‍ය ලෙස නොනොයන්න

මුළුතැන්වරයෙක් තවත් මුළුතැන්වරයෙකුගේ නොරතුරු පිළිබඳ ව අනවශ්‍ය ලෙස ගාථා නොබලනු. මන්ද, අයගේ එක් ගුණාංගයක් ඔහු අප්‍රිය කළ හැකි නමුත් අයගේ තවත් ගුණාංගයක් ඔහුට තෘප්තිය ලබා දිය හැක. යනුවෙන් රසුල් (සල්) තුමාණන් වදාළහ. (මුලාශ්‍රය: මුස්ලිම්.) මෙම වදනෙහි වැදගත් කරුණු දෙකක් අඩංගු වී තිබේ.

1. කෙනෙක් තම බිරිය, ගැහැනින්, මිතුරන්, සේවකයන් වැනි සමීපතම අය සමඟ හැසිරිය යුතු ආකාරය කුමක් දැයි මෙම හදිස් වදන මඟ පෙන්වයි. සමීපව ආශ්‍රය කරන ජනයා අතර ඔවුන් අප්‍රිය කරන අතරේ අනුප්‍රාප්ති හෝ අනුප්‍රාප්ත හැඟීම් තිබීමට අවස්ථා ඇත. ඔවුන් සියලු දෙනාම 100% සැසඳිය යුතු බව කිසිසේත් බලාපොරොත්තු විය නොහැක. එබැවින් අපට එකඟවිය හැකි ගුණාංගයන් තවත් ශක්තිමත් කර ගැනීමට යහ අප අප්‍රිය කරන ගුණාංගයන් ගැන නොසැළකිලිමත් වීම තුළින් අප අතර පවතින මිත්‍රත්වය වර්ධනය කළ හැකිවේ. මේ මගින් සියලු දෙනාටම සිත් සහනයට පත්විය හැකි වනු ඇත.
2. මෙම තබ් වදනින් ලැබෙන 2 වන පාඩම, සිත් කනස්සල්ල යන ශෝකය ඉවත් වී සිත් පිරිසිදු කර ගත හැක. එමෙන්ම දෙපාර්ශවම අනිවාර්යයෙන් ඉටු කළ යුතු රාජකාරිය අවුල් නොවන සේ දිගට කර ගෙන ගිය හැකි වනු ඇත. එම දෙපාර්ශවයන් අතර සිත් සහනයද පවතිනු ඇත. තබ් (සල්) තුමාණන්ගේ මෙම උපදෙස් කවරෙකු හෝ අනුගමනය නොකරන්නන්ද, ඔහුගේ තත්ත්වය සම්පූර්ණයෙන් අවුල් සහගත බවට පත්වන බව තිසැකැයි. එවැනි කෙනෙක් අත් අය වෙත තිබෙන යහ ගුණාංගයන් දෙස තෙත් යොමු





කිරීමට අපොහොසත් බවට පත් වේ. ඔවුන්ගේ අයහපත් කොටස ගැන පවණක් ඔහු අවධානය යොමු කරන්නට පුරුදු වෙයි. මෙයින් ඔහු තවත් අයහනයට පත්වීම වැළැක්විය නොහැක. මෙවැනි අවස්ථාවක තමන් අතර පවතින පොදු එකඟතාව හා සෙහෙහැසට හානි සිදුවිය හැක. මේ නිසාම දෙපාර්ශවයම එකතු වී සිදු කළ යුතු රාජකාරීන් පවා තිසියාකාරව සිදු කිරීමට බාධාවක් සිදුවිය හැක.

විශාල හානියක් හෝ ජීවිතයන්ට මුහුණ දෙන අවස්ථාවන්හි ඉතාමත් ඉවසීමෙන් හා සීරුවෙන් කටයුතු කරන අතරේ අරමුණු සහිත නායකයින් පවා ඉතාමත් අල්ප දැයක් දැකින විට කලබල හා අලෝචනයෙන් වන අවස්ථාවන්ද ඇත. ඔවුන්ගේ සිතෙහි පවතින ආදර්ශ පවා සලිත වනු ඇත. මෙයට ප්‍රධාන හේතුව බරපතළ කරුණු සම්බන්ධ වී සිත පාලනය කළ ඔවුන් යුළු විෂයයන් කෙරෙහි එසේ කිරීමට අපොහොසත් වීමය. මෙලෙස අසාර්ථකවීම ඔවුන්ට මහත් හානියක් ගෙන දිය හැක. ඔවුන්ගේ සිත් සහනයට හානි සිදු විය හැක. එහෙත් සෘජු වී සිත පාලනය කරගන්නා කෙනෙක් කුඩා හෝ විශාල ජීවිතයට පත් වූ අවස්ථාවන් හි පවා අල්ලාහි වෙත සියලු කරුණු භාර කර ඔහුගෙන් ම සහන පතයි. ඒ සමඟම ඔහු කිසිදු මොහොතක කිසිදු ප්‍රශ්නයක් තම සිතට භාර නොකර ලෙස අල්ලාහිගෙන් සහය පතයි. එම අවස්ථාවේ ඔහුගේ විශාල ප්‍රශ්න යුළු ප්‍රශ්න බවට පත් වන අතර, යුළු ප්‍රශ්න ඔහුටම විසඳිය හැකි පහසු ඒවා බවට පත් වෙයි. ඔහුගේ සිතෙහි ශාන්තිය දැකිනවා මෙන් ඔහුගේ ජීවිතයේ ද ශාන්තිය පැතිරී පවතී.





තෘප්තිමත් ජීවිතය යහපත් ජීවිතයක් වේ

තෘප්තිමත් හා ප්‍රීතිමත් ජීවිතය යහපත් එකක් නමුත් එය කෙටි කාලීන ජීවිතයක් බව භාවිතාකරී පුද්ගලයෙක් හඳුනා ගනී. එබැවින් සිතට කනස්සල්ල ගෙන දෙන, සිත් පිරිසිදුභාවයට හානියක් සිදු කරන කිසිදු ක්‍රියාවකින් එම කෙටිකාලීන ජීවිතයට හානියක් සිදු වන පියවරක් නොගන්නා බවට භාවිතාකරී කෙතෙක් වග බලා ගත යුතුය. එසේ නොකළේ නම් බහුගෝ යහ ජීවිතයට අයහපතක් සිදු වනු ඇත. එබැවින් තම ජීවිතයේ සිත්තවේලුල ගෙන දෙන කර්මණු සහ සිතේ පිරිසිදුකමට හානියක් සිදු කරන කර්මණු පිළිබඳව කෙතෙක් සෙවිලිලෙන් සිටිය යුතුය. මෙම විෂයෙහි යහපත් කෙතෙක් හා අයහපත් කෙතෙක් අතර කිසිදු වෙනසක් නොමැත. එහෙත් මෙයට දායක වන විෂයයන් කෙරෙහි මුළුමනින් වරයෙක් ස්ථිර ව කටයුතු කරන අතර එයින් බහු මඹන ප්‍රතිඵල විශාලය.

තවද තමා අකර්මකරී යමක් සිදුවන විට හෝ බිය උපදවන යමක් සිදුවන විට ඒවා අභාවික හා ලෝකික සම්බන්ධව තමාට පිරිනමනු ලැබූ භාග්‍යයන් සමඟ බහු සසඳා බැලිය යුතුය. එවිට අල්ලාහි විසින් තමාට පිරිනමනු ලැබූ භාග්‍යයන් අධික බවද ම තමාට සිදු වූ අයහපත් දේ ඉතාමත් ස්වල්පයක් බවද බහු දැක ගනී.

එමෙන්ම තමා මුහුණ දුන් බිය සහිත සිදුවීම් සමඟ තමා ලැබූ ශාන්තිය සහිත අවස්ථාවන් ගැන සසඳා බැලිය යුතුය. මෙවැනි මොහොතෙහි දුබල සිදුවීමක් විසින් ශක්තිමත් සිදුවීමක් ඉක්මවා යෑමට ඉඩ දිය නොහැකිය. මේ හිසා බහුගෝ දුක හා සිත් කනස්සල්ල ඉවත් වනු ඇත. තවද මෙවැනි තත්ත්වයට





ලඟා වීම පිණිස විශාල කරදර වලට පවා මුහුණ දී ඒවා ජාලනය කර ගැනීමේ හැකියාව ඔහු තුළ වර්ධනය කර ගත හැකි වේ. මෙවැනි අප්‍රිය සිදුවීම් දරා ගැනීම සඳහා ඒවා පහසු ලෙස දැකින්නට ද, එවැන්නක් යළිත් සිදුනොවන බවට වග බලාගන්නටද සිත් ඔබ්බේ ඔබ්බේ ඔබ්බේ ඔබ්බේ.

මිනිසුන්ගෙන් නොයෙක් කරදර සිදු වන විට විශේෂයෙන් ඔවුන්ගෙන් අසහන වදන් අසන්නට සිදු වන විට, ඔබ ඒවා කෙරෙහි අවධානය යොමු නොකර, කෝපයට පත් නොවී සිටීම ඉතා පල දායක පියවරකි. එවිට ඔවුන්ගෙන් සිදුවන කරදර ඔබට හානියක් බවට පත් නොවී ඔවුන්ටම හානියක් බවට පත් වන බව ඔබ දැක ගනී.

ඔබේ චින්තනයේ ප්‍රතිවිපාකය ඔබේ පිවිතය බව ඔබ දැකිනු ඇත. එහිසා ඔබේ සිතුවිලි දැනම හෝ යහපත් ලෙමකික ජේ සමඟ සම්බන්ධ වී තිබුණේ නම් ඔබේ පිවිතය ද යහපත් එකක් බවට ඔබ දැකිනු ඇත. එසේ නොමැති නම් එහි ප්‍රතිඵලය අයහපත් බව ඔබ දැකින්නේය. ඔබ ඉටු කරන යහ ක්‍රියාවන් සඳහා අත් අයගෙන් ප්‍රතිඋපකාර නොපතා අල්ලාහිගෙන් පමණක් ඒවා සඳහා ත්‍යාග බලා පොරොත්තුවීම සිත් තැවිල්ලෙන් මිදෙන්නට පහසු මාර්ගය වේ. එහිසා කෙනෙකුට යහපතක් සිදු කරන විට මේ සඳහා අල්ලාහිගෙන් පමණක් ප්‍රතිඋපකාර බලාපොරොත්තුවෙමි යන සිදුවිලි තිබිය යුතු අතර මිනිසාගෙන් බලා බොරොත්තුවක් නොතිබිය යුතුය. අල්ලාහිගේ උතුම් ගැන්වන්නගේ ගුණාංගය මෙය බව සලකන්න ග මේ පිරිස පිළිබඳ ව අල්ලාහි මෙසේ සඳහන් කරයි

🌸 "අප තුමලාට අහාර සපයනුයේ අල්ලාහිගේ මුහුණ (තෘප්තිය) වෙනුවෙන්මය. තුමලාගෙන් කිසිදු ප්‍රතිඵලයක් හෝ කිසිදු කෘතයද නාවක් හෝ අපේක්ෂා නොකරන්නෙමු." සූරා අද් දූර් 76:9

මිනිසාට ඉටු කරන උපකාරය සඳහා ඔවුන්ගෙන් ප්‍රතිඋපකාර බලාපොරොත්තු කිසිවක් නොතැබීම අල්ලාහිගේ ගැන්වන්නගේ සිරිතක් වන





බව මෙම වාක්‍යය පැහැදිලිව මතක් කරයි. එබැවින් ඔබේ ජෛවික ජීවිතය සමඟ සම්බන්ධකම් පවත් වන පවුලේ සාමාජිකයන්, දරුවන්, ඥාතීන් වැනි සියලු දෙනා සමඟ ඉටු කරන කටයුතු වල මේ කරුණ මතකයේ තබා ගැනීම ඉතා වැදගත්ය. එමෙන්ම ඔවුන්ගෙන් යම් භාතියක් හෝ අයහපතක් ඔබට සිදු වන විට ඒවා ගැන නොසලකා හැරීමෙන් ඔබේ සිතට විශාල සහනයක් දැනෙන බව ඔබට දැක ගත හැකිය.

යහ ප්‍රතිඵල ලබා දෙන ක්‍රියාවන් නිතර අප ඉදිරියේ තබා ගෙන ඒවා සාර්ථක කිරීම සඳහා වෙහෙස මහත්සි වීම ඉතාමත් සුදුසුය. අයහපතක් සිදු කරන කිසිදු ක්‍රියාවක යෙදීමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය. මේ ආකාරයන් සිත් තැවිල්ල හා කනගාටු උපදවන ක්‍රියාවන්හි නොයෙදීමෙන් වැළකී සිටීමෙන් සහ වැදගත් යහ ක්‍රියාවන්හි නිස්කලංක ව යෙදීමෙන් අල්ලාහැරේ සහය පැනිය යුතුය.

මෙහි දී තවත් වැදගත් කරුණක් වන්නේ සියලු කටයුතු නියමිත වේලාවට නිසියාකාර ව අවසන් කිරීම තුළින් අනාගතයේ පැන නගන තවත් බොහෝ වැඩ කටයුතු සඳහා කාල වේලාව වෙන් කර ගන්නට කෙතෙකුට හැකි වීම. එසේ නිසි ලෙස වැඩ කටයුතු අවසන් නොකිරීම නිසා, අලුත් වැඩ කොටස ඒවාට එකතු වීමෙන් කෙතෙකුට ජීවිතය අඛණ්ඩ වීමට හැකි වේ. එනිසා සියලු වැඩ කටයුතු නිසියාකාර ව කලට වේලාවට අවසන් කිරීමෙන්, අනාගතයේ ඉදිරිපත් වන තව වැඩ කටයුතු සඳහා කාලය යොදවන්නටද ඒවා පිළිබඳ ව ඉක්මන් නොවී ස්ථිර ව අවශ්‍ය පියවර ගන්නටද අවස්ථාවක් ලැබෙනු ඇත.

යහ ක්‍රියාවන් ඉටු කිරීම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය හා වැදගත් ක්‍රියාවන්ට ප්‍රමුඛත්වය දී කාලය වෙන් කර ගත යුතුය. ඒවා අතර තමා වැඩියෙන් කැමති ක්‍රියාවන් තෝරා ගැනීම වැදගත් වේ. තමන් කැමති නොවන ක්‍රියාවන් තෝරා ගැනීම නිසා ඒවා කෙරෙහි ආශාවක් නොමැති වන අතර ඒවායේ නිරත වන විට කම්මලේකම සහ උනන්දුවක් නොමැති වීමට අවස්ථාවක් ඇත. තවද සියලු





කටයුතු පිළිබඳ ව සැලකිලිමත් ව කල්පනා කිරීම ද එම කටයුතු හා සම්බන්ධ
 අන් අයගේ අදහස් සහ උපකාර ලබා ගැනීමට යුදානම් ව සිටිය යුතුය.
 කවරෙකු අන් අයගේ අදහස් විමසන්නේද ඔහු සිත් තැවිල්ලට ලක් වන්නේ
 නැත. එබැවින් ඔබ ඉටු කරන්නට යන පියවර ගැන ගැඹුරු ව කල්පනා කරනු.
 පසුව අල්ලාග් කෙරෙහි විශ්වාසය තබා ක්‍රියාව ආරම්භ කරනු. සැබැවින්ම
 තමා කෙරෙහි විශ්වාසය තබන්නා කෙරෙහි අල්ලාග් ප්‍රිය කරන්නේය.


සියළු පැරණි අල්ලාග් හිමි වේවා




IslamHouse.com

 @IslamHousesi

 islamhousesi

 islamhouse.com/si/

 IslamHouse-153825271615795

 channel/UCIkxdDcIBpRBNSqaykgwhmQ


For more details visit
www.GuideToIslam.com




contact us :Books@guidetoislam.com

 Guidetoislam.org

 Guidetoislam1

 Guidetoislam

 www.Guidetoislam.com



المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة

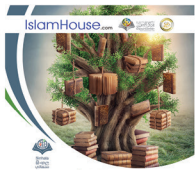
هاتف: +٩٦٦١١٤٤٥٤٩٠٠ فاكس: +٩٦٦١١٤٩٧٠١٢٦ ص ب: ٢٩٤٦٥ الرياض: ١١٤٥٧

ISLAMIC PROPAGATION OFFICE IN RABWAH

P.O.BOX 29465 RIYADH 11457 TEL: +966 11 4454900 FAX: +966 11 4970126

පොත ගැන කෙටියෙන්

තෘප්තිමත් හා ප්‍රීතිමත් ජීවිතය යහපත් එකක් වන නමුත් එය කෙටි කාලීන ජීවිතයක් බව නුවණැති පුද්ගලයෙක් හඳුනා ගනී. එබැවින් සිතට කනස්සල්ල ගෙන දෙන, සිත් පිරිසිදුභාවයට හානියක් සිදු කරන කිසිදු ක්‍රියාවකින් එම කෙටිකාලීන ජීවිතයට හානියක් සිදු වන පියවරක් නොගන්නා බවට නුවණැති කෙනෙක් වග බලා ගත යුතුය. ඒ පිලිබඳ කරුණු ස්වල්පයක් මේ පොතෙහි සඳහන් කොට ඇත.



IslamHouse.com

සැපයුම් ජීවිතයට
යනා මගා කිහිපයක්

www.islamhouse.com

අඩවි: 168 පිටු
මුද්‍රණය: 2014 ජූනි 25
මුද්‍රණය: 2014 ජූනි 25

IslamHouse.com

